



# ほうしかい 豊資会ケアネットワークだより

## 豊資会の基本理念

迅速・正確・気配りをモットーに自分や家族が心から利用したいと思える医療・福祉サービスを提供する



DPC  
電子カルテ  
進行中!!

## どんぐりの森にて パワーリハ勉強会

実施しました!詳しくは7ページで!



## 「ガーデンあい」「旬花」だより アップルミント

### アップルミント (まるぼハッカ)

その名の通り、りんごの様な甘い香りが特徴のミントで、食用としてハーブティーやデザートのおトッピングで大活躍です。

写真では葉っぱだけですが、夏には小さな可愛らしい花が、目を楽しませてくれます。

是非見にいらして下さい。

### 医療法人豊資会

加野病院 (092) 944 - 1212  
古賀市花見南 1 丁目 2-15  
E-mail: kanohospital@houshikai.or.jp

医療機能評価 ver.5.0 更新認定病院

泌尿器科専門医教育施設・機関教育施設・更生医療(腎臓)

はなみ介護センター (092) 944 - 1368  
古賀市花見南 1 丁目 2-15  
E-mail: hanami@houshikai.or.jp

### 有限会社プラス

デイサービス余香庵 (092) 940 - 1722  
古賀市今の庄 1 丁目 2-12

### 社会福祉法人豊資会

ハイマート花梨 (092) 940 - 7200  
古賀市花見南 2 丁目 14-15  
E-mail: karin@houshikai.or.jp

ふれあいセンターりん (092) 940 - 2002  
古賀市青柳町 801 番地  
E-mail: rin@houshikai.or.jp

ハイマートどんぐりの森 (092) 943 - 7810  
古賀市青柳町 803 番地  
E-mail: donguri@houshikai.or.jp

### 株式会社プラスネット

高齢者専用マンション建設予定

豊資会 理事長

加野 資典



豊資会グループにも、新年度にたくさんの職員が入社しました。

以前より医療だけでは次世代への継承が行き詰ることが予想されましたので、社会福祉法人を立ち上げ、「ハイマート花梨」・「ハイマートどんぐりの森」を開設して今日に至っています。既に病院所属の職員数より介護に関連した職員が多くなり、それぞれフィールドで活躍してくれています。中でもグループホーム職員の粘り強い介護姿勢とご利用者との触れ合いを見るに付け心と和み、介護に参入した喜びを噛みしめています。

一方では、4月にどんぐりの

森の給食施設から病院へ給食提供を行うようになり、現場職員には苦勞をかけています。

5月には、パワーリハの新機種を花梨とどんぐりの森のデイサービスに導入し、はなみ介護センターのデイケアに移設した従来型と併せて三箇所を整備しました。大いに利用され介護に役立つこととでしよう。また、古賀市より委託された配食サービスも7月に開始しました。

さらに、DPC参加を目指してプロジェクトを立ち上げ、この8月に電子カルテを導入しました。昨年度の病院機能評価更新の際と同様に職員全員が協力して整備に日夜努力してくれています。

また、関連施設のプライマリケアと終末医療の充実を計るため在宅医療を専門とする「やまびこ診療所」を開設いたしました。利用者とその家族に喜んで頂ける診療形態を作り上げ、そのノウハウで地域医療機関や訪問看護施設に働きかけて、輪を広げて行きたいと願っています。

加野病院 院長

藤澤 保仁



今年4月から加野理事長の長女の親子先生が1年間の産業医大の麻酔科研修を終え、勤務しています。次女の雅子先生と2人の女性医師となりました。今後は今まで以上に女性の皆さんが受診いただける診療内容、環境づくりを心がけたいと思います。

最近では女性医師の活躍が目立ちます。全国的に平成14年は女性医師の割合は約15.7%でした。平成16年は医師国家試験合格者に占める女性は33.8%です。しかし、泌尿器科の女性医師の割合は九大、福大で1人ずつのようですが、全国的な学会に出席しますと女性の泌尿器科医が多いと感じます。

従来、泌尿器科の疾患は男性に多いとされ、入院患者さんも圧倒的に男性でした。腫瘍、結石、炎症が泌尿器科の三大疾患と言われてきました。それぞれ、治療法も飛躍的に良くなり、特に結石の手術は開腹手術が行なわれなくなり、対外衝撃波結石破碎術に変わりました。女性の泌尿器科疾患はQOL疾患<sup>注</sup>が多いと思います。

女性の下部尿路や骨盤底の病気をみる分野の病気は泌尿器科、産婦人科また一部、外科がお互いに協力して治療に当たります。代表的な疾患である腹圧性尿失禁、骨盤内臓器脱(性器脱)、また、最近話題になっている過活動膀胱や間質性膀胱炎を診察、治療するのは女性医師が適していると思います。是非2人の女性医師に活躍してもらいたいと念じているところです。

\*注 QOL疾患とは

「Quality of Life」(生活の質)を下げる疾患。命にかかわる疾患ではないが日常生活での不快感をもたらす疾患。

親子先生お帰りなさいー！  
親子先生と雅子先生に聞きました

姉妹で“泌尿器科の医師”というのは珍しいですよー！そもそも何故“泌尿器科の医師”を目指されたのですか？

**親子先生** 家が開業医だった事もあります。泌尿器科は希望者が少なく大歓迎してくれるとの事だったので……。

**雅子先生** 第一に手術がしたかった、手に職をつけたかったから。また、泌尿器科だと内科・外科と一貫して患者様を診られるからです。

“泌尿器科”って、どうしても男性の疾患というイメージがありますが……。

**お二人** 加野病院の患者様の約3割が女性です。泌尿器科の疾患としては、性別に関係なく、排尿関係（膀胱炎・尿失禁・膀胱脱）と腎癌や膀胱癌などの疾患があります。

女性医師の立場から女性の患者様が相談しやすい雰囲気を作る上での工夫というか、心掛けている事はありますか？

**親子先生** 女性同士という点が一番話しやすいのでは？と思いますが、威圧感を与えないように笑顔を心がけています。

**雅子先生** 診療の際に、患者様が言いにくい、表現しづらい内容もあるので、症状をこちらから細かく質問する様にしています。

親子先生・雅子先生お互いから見た医師として、“良い所”“尊敬出来る所”を教えてください。

**親子先生** 尊敬できるのは、情熱もすごいし、粘り強いところだと思います。

**雅子先生** 自分は診療にのめりこんだり、集中しすぎたりして熱くなりすぎるので、冷静になれるところや、淡々としていて慎重なところを尊敬しています。

姉妹が久しぶりに加野病院に揃いました。お二人の意気込みを教えてください。

**お二人** 今、医療界は厳しい状況に直面しています。地域の皆様に必要とされる病院を目指して、一人一人の力を活かして、チームワークで協力し仲良くやっていきたいと思えます。



ちかこ先生

まさこ先生

親子先生よつひひひ

**趣味** 料理(おいしい物を食べること)。食べ歩き。得意料理は特にはないですが味噌汁ばかり作っています。

**好きな言葉** 人間万事塞翁が馬

**日常生活** 職場では気の抜けない毎日が続きますので、休みではなるべく仕事を忘れてリフレッシュする様にしていきたいと思います。しかし家では、週末にたまつた家事をしているのでなかなかじっとしていません。肩こりがひどいので時々マッサージに行くのがとても楽しみです。体がものすごく硬いので、DVDを参考にしながらヨ力をしていますが、どうしても自己流なのでうまくいっているかわかりません。暇があれば、平日おいしい物を食べるために料理を造り溜めています。

\*親子先生は7月に結婚し佐藤姓に変わりました。

雅子先生よつひひひ

**趣味** カイトボード、スノーボード、熱帯魚飼育、ハーブ栽培(初心者)、読書など。  
**好きな言葉** 一期一会。目の前の人との出会いは何かしら意味があるので……と、常々思っています。

**得意料理** 特にこれが得意というのはないですが、いつも適当に作っています。餃子とハンバーグは自分で作ったのが好きです。

社会福祉法人 豊資会

理事 加野 豊子

「出会う」



大学での会議終了が遅れたとのことで定刻過ぎに到着された外山義先生は想像以上に若くて颯爽とされていました。

平成14年10月船井幸雄氏『本物、福祉経営道場』第3期第2回、大阪リーガロイヤルホテルでの研修でした。京大教授で高齢者施設建築のカリスマ的な存在であり、福祉道場でも先生が手がけられた施設をいくつも見学していました。「グループホーム読本」の著者ということで、私もお名前を存じていました。講義の中で、なぜグループホーム創設や特養施設の個室化を提唱するのか、高齢者の心の内に配慮し、生活に根ざした住まいとしての空間を施設の中に作らなければならぬ、と熱く語られました。講義が済みイタリアンレストランでの会食に移り、参加者15名ほどの中でお隣に座る機会を得ました。

直前の講義で受けた感動と共感で興奮していた私は「先生、家みたいな施設を作りたい」

いんです。設計をお願いできませんか」とあつかましくもお願いしていました。

丁度その時ハイマート花梨を建設中だったのですが、想いを形にすることの難しさを感じている最中でした。グリーンパークでの新しい施設のプロポーザルに応募しようとして計画していたので必死の思いでお願いしたのです。先生はにこやかに「うーん。僕は忙しくて受けられないので、九州には居ないけど広島なら旧知の人が居るんだけど。福岡なら通えるよね？」とすぐに電話連絡を下さいました。

それが地域総合設計の佐伯博章さんとの出会いでした。理事長と一緒に広島へ伺い佐伯さんが設計された数箇所の施設を見学した私達はすぐに決めていました。障害者の施設も手がけられた佐伯さんの建築は材木を多く使った古い民家の趣を感じるものでした。

日本の先進的施設をいくつも研修で訪ねていましたが、大理石のエントランスや豪華なパブリックスペースを持ったホテルのような施設が多く、なんとなく違和感を持っていました。

前年のデンマーク研修で、外観はそつけないのに中に入ってみるとそれぞれの部屋が住民の個性に彩られた住まいとして存在する施設を見たことも、お金をかけることが必

ずしも良い建物になるわけではない、との確信を強めてくれました。建築費が高ければ入居者の負担が増し職員の待遇も抑えざるを得ないと考えました。リーズナブルな建築費で何とか普通の家のような雰囲気を持った施設を作れないものかと相談をしました。

様々な要望も予想以上に取り入れてもらい、プロポーザルで選ばれることが出来ました。平成7年に高齢者の終の棲家を作りたいと思い立つてからハイマートどんぐりの森が開設するまでに10年かかりました。最初の想いはまだ100%実現は出来ていません。実際に運営する中でこうすればよかったと気づかされ反省することも多くありますが、これからも進化していきたくないと願っています。

外山先生はお会いして2週間ほど経った11月9日に急逝されました。52歳でした。

遺稿集「魂の器をもとめて」を読ませていただき、高齢者が主人公である施設作りを目指して、クリスチャンとして駆け抜けられた人生にあらためてすごい方だったのだと思います。

素敵な一期一会に感謝しています。

どんぐりの食卓から

給食部 管理栄養士 原口みつえ

暑い毎日が続いておりますが、いかががお過ごしでしょうか。今回は、給食部の特色を改めてご案内したいと思います。給食部では、一九九〇年代初めに日本でも話題を集めた新調理システムと呼ばれる「クックチル」・「真空調理法」と、従来からの調理法「クックサーブ」を組み合わせる食事提供させて頂いております。

「クックサーブ」とは、食材を加熱調理後、速やかに提供する調理方法で、「クックチル」とは、加熱調理した食材を急速に冷却し、チルド（0～3℃）の温度帯で保存し、必要ときに再加熱をして提供する調理システムです。

「真空調理法」とは、一九七九年フランスでフオアグラの歩留まり（食品の原形物に

対する食用可能な部分の比率）を良くする為に考案されたのが始まりといわれています。従来の焼く・蒸す・煮るとは異なり、生の食材または下処理済みの食材を調味料と一緒に真空袋に入れて真空パックし、それぞれの食材に最も適した温度で、パックのままスチームで低温加熱します。その後90分以内に急速冷却し、チルドまたは冷凍にて保存、必要時に再加熱・提供する調理法です。

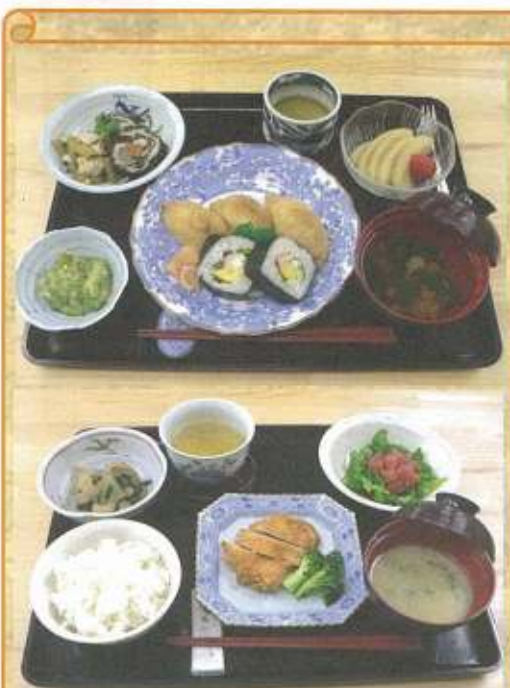
真空調理法の特徴としては、①香り・色・旨味などの損失が少ない②美味しく柔らかく仕上がる③栄養素の損失が少ない④均等に加熱され、味が均一につく⑤食品の酸化が少ない⑥歩留まりが高い⑦調理の熟練度に拘らず、一定の平均した食事の提供が可能⑧長期の休みでも安定した供給ができる

⑨調理仕込み時間が有効に使える等が挙げられます。

これらの調理法を用いて、給食部では、今年の4月から、ハイマートどんぐりの森やハイマート花梨の給食の他に、加野病院の入院患者様、外来透析患者様、はなみ介護センターへの食事提供（7月からは高齢者配食サービス）も開始致しました。

左上の写真は、ある日の昼食二例と行事食のバイキング「日本列島縦断郷土料理巡り」のほんの一部です。バイキングは右より山形の芋煮、福井の小松菜きなこ和え、栃木の干瓢の卵とじなどですが、他の道府県分も特色を出して揃えさせて頂きました。皆様には栄養のバランスや彩りなどを考慮して、食事の時間を楽しんで頂けるよう務めています。

また、医療法人への配食については、患者様お一人々の状態・嗜好・ニーズに即した家庭的な温もりのある季節感あふれるお食事を召し上がって頂き、健康を支える栄養をバランスよく摂取して頂くことで、病状の改善を図り、健康の維持増進に寄与するとともに、入院中の食生活に、楽しみと潤いを感じて頂きたいと思っております。



ある日の昼食！



行事食 バイキング

情報管理室では3人の職員が、様々な情報管理業務に携わっています。

豊資会全体でパソコン端末は120台ほどです。情報管理室がスタートした7年前の利用台数は、13台だったそうです。今では職員の約2名に1台の割合で利用している事になります。

現在はあらゆる業務でパソコンを利用しますので、パソコン・関連機器のトラブル対応は時間と神経を消耗する大変な作業です。

また、インターネットのホームページでは、豊資会の最新の情報を皆様のお手元へお届けできる様、更新に努めております。インターネットをご利用の方々には、是非一度ご覧頂けましたら幸いです。

グループ内ネットワークでは掲示板を活用しています。社会一般の話題から、医療・介護・福祉のニュースが網羅されており、ワークフローなど職員としてはと

てもありがたいツールになっています。

8月1日加野病院では、電子カルテを導入しましたが、効率よく電子カルテを運営できるように、情報管理室が先頭にたつて業務にあたっています。

その他に掲示物やパンフレット・名刺などの作成や印刷も手がけています。

今後さらさらパソコンを利用した業務が増えていきますが、何よりも大切な患者様や利用者様、入居者様からお預かりしている重要な情報を守る為、セキュリティの管理体制を強化しております。次号では、実際の電子カルテについてご案内させて頂く予定です。



<http://www.houshikai.or.jp/>

とびっくす

◆福高スポーツ功労賞受賞◆  
加野理事長が、去る6月11日、福岡高校スポーツ振興会様から、永年にわたる福高剣道部の指導やOB会活動・地域スポーツの振興等に貢献したとして、福高スポーツ功労賞を受賞致しました。



7/24 第6回排尿管理勉強会



よく食べて  
よく働き  
よく学びます！

4/12 新人歓迎会



7/28 家族も参加 納涼会



## パワーリハビリテーション

### 「パワーリハセミナー in 古賀」

「デイサービスどんぐり」と、「デイサービス花梨」の両通所サービス施設に、新たに設置した5種類のパワーリハ機器のお披露目を兼ねて、5月19日(土)「ハイマートどんぐりの森」を会場として、古賀市近隣のケアマネジャーやスタッフなど約80名の介護サービス関係者にお集りいただき、パワーリハビリ勉強会を開催しました。学校法人南学園の岡原英市郎先生を講師にお招きし「パワーリハセミナー in 古賀」の中で高齢者向けの医学的な低負荷のト



レーニング機序や実際の回復例、筋力・バランス・持久力など体力向上の様子を豊富なスライドと解説で示していただきました。パワーリハビリテーション\*に取組むスタッフは感銘深く聴講しました。当日お集りいただいた皆様と、お世話して頂きました酒井医療様にあらためて御礼申し上げます。

\*注パワーリハビリテーションとは、要介護高齢者の方々が医学的な管理の基に行うトレーニング(訓練)です。個人々に最も効果的な運動メニューを組んで指導しますので安心です。写真のようなトレーニング機器類を用いて動作性の向上、維持を図ります。激しい筋力トレーニングではありません。転倒予防や歩行力の回復段階の昇り降り等が楽に出来るように徐々に体力をつけるものです。



ヒップABとレッグEXT

デイサービスどんぐり

ハイマート

どんぐりの森

者の方々が医学的な管理の基に行うトレーニング(訓練)です。個人々に最も効果的な運動メニューを組んで指導しますので安心です。写真のようなトレーニング機器類を用いて動作性の向上、維持を図ります。激しい筋力トレーニングではありません。転倒予防や歩行力の回復段階の昇り降り等が楽に出来るように徐々に体力をつけるものです。

## ハイマート花梨

社会福祉法人 豊資会

### デイサービス花梨

### ローイング&レッグプレス



「ふくしデー」が  
パワーアップしました!

平成15年8月からスタートし、「ハイマート花梨」で毎週土曜日に開催していた「ふくしデー」が、6月より「はなみ介護センター」(加野病院4階)に場所を移し、曜日も日曜日に変更しました。8月5日で200回を迎え更にパワーアップしていきます!身近な医療や福祉の事、太極拳等の体操やその他「今が旬」の話題やテーマで、皆様より「聞いとって良かった!」とか「やとって良かった!」とおっしゃって頂ける様に頑張ります!尚、参加手続きや予約は要りませんので、どしどしご参加下さいませ!

「りん」教室も  
頑張ってますヨ!

昨年7月よりスタート(第2・4水曜日開催)した「りん」健康イキキ教室ですが、この度一周年を迎えることができました!本教室は、作業療法士の「理論編」と、健康・運動アドバイザーの「実践編」の二本柱で構成されています。正しい運動は、正しい知識から「テーマ」に皆様からご好評を頂いています。ボールやマット等の道具を使つての運動は気持ち良いですよ!是非お越し下さいませ!

- 【会場】はなみ介護センター  
(加野病院4階)
- 【開催日時】毎週日曜日  
午前10時~11時半  
(休憩・質問の時間含む)
- 【参加費】無料



カフェ柏

- 【会場】ふれあいセンターりん  
グリーンパーク内
- 【開催日時】第2・4水曜日  
午前10時半~12時20分  
(休憩・デザートタイムを含む)
- 【参加費】五百円  
(入館料三百五十円を含む)





手術等症例 2006~2007年	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	合計
内視鏡手術	4	9	6	7	8	7	10	10	11	12	16	12	112
経尿道的前立腺切除術	1	3	3	2	4	5	3	5	1	3	4	3	37
経尿道的膀胱腫瘍切除術	2	6	2	5	3	1	4	4	7	7	3	3	47
内視鏡的尿路結石除去術	1	0	1	0	1	1	3	1	3	2	9	6	28
開腹手術(腎・膀胱・前立腺など)	1	1	1	1	0	0	1	0	0	0	2	2	9
体外衝撃波腎・尿管結石破碎術	14	11	12	16	19	10	17	17	9	19	7	12	163
その他の手術(尿失禁・除糞術など)	15	4	8	8	7	7	3	8	6	10	11	12	99
前立腺針生検	6	13	8	11	11	7	7	7	4	13	8	9	104
総数	40	38	35	43	45	31	38	42	30	54	44	47	487



医療機能評価 ver.5.0 更新認定されました!

外来診療時間のご案内(日曜・祝祭日休診)  
午前 9:00~12:30(受付は12:00まで)  
午後 13:30~17:30(受付は17:00まで)

		午前		午後	
月曜日		藤澤院長	雅子Dr	加野理事長	
火曜日		藤澤院長	雅子Dr	親子Dr	
水曜日		藤澤院長	親子Dr	雅子Dr	
木曜日		加野理事長	親子Dr	藤澤院長	
金曜日		加野理事長	雅子Dr	親子Dr	
土曜日	1	藤澤院長	雅子Dr	藤澤院長	
	2	加野理事長	親子Dr	親子Dr	
	3	藤澤院長	雅子Dr	雅子Dr	
	4	加野理事長	親子Dr	加野理事長	

◎土曜日は週ごとに担当医が変更します。  
◎手術の都合により担当医が変更になることがあります。

加野病院 外来担当表 2007年5月~



豊資会  
平成19年度新入職員歓迎会

迅速  
正確  
気配り

平成19年4月12日、玄海ロイヤルホテルにて「平成19年度豊資会新入職員歓迎会」が行われました。懇親会の前に約35名の新入職員が、理事長と施設長より豊資会についてのオリエンテーションを受けました。参加者全員が改めて理念や今後の方針など、豊資会についての思いにじっくりと耳をかたむけていました。懇親会では、新入職員の自己紹介などが行われ、美味しい食事を楽しみながら終始和やかな雰囲気の中幕を閉じました。

**編集後記**  
今年例年のない猛暑が続きましたが、そろそろ涼しくなる頃でしょうか。季節の変わり目の体調管理には気をつけて、お元気でお過ごしください。次号もお楽しみに☆