

ほうしがい 豊資会ケアキュアだより

第11号

豊資会の基本理念

迅速・正確・気配りをモットーに自分や家族が心から利用したと思える医療・福祉サービスを提供する



DPC
進行中！！

豊資会グループ H19年度 忘年会

H19年12月8日に開催しました！



「ガーデンあい」“旬花”だより ブロッコリー

ブロッコリー (芽花野菜)

今でこそ一年中市場に並んでいるものがありますが、本来の旬は初冬～春の今頃。ビタミンや食物繊維が豊富で、ビタミンCは（夏外ですが）レモンよりも多く含まれています。最近の調査によると「子供の好きな野菜」の上位にランクされる人気野菜です。

医療法人豊資会

- 加野病院** (092) 944-1212
古賀市花見南1丁目2-15
E-mail: kanchospital@houshikai.or.jp
医療機能評価 ver.5.0 更新認定病院
泌尿器科専門医療施設・機関教育施設・更生医療（施設）
- はなみ介護センター** (092) 944-1368
古賀市花見南1丁目2-15
E-mail: hanami@houshikai.or.jp
- 有限会社プラス** (092) 943-0222
- 株式会社プラスネット**
高層高層賃貸マンション建設予定
ルーエハイム安心 (2008年8月末竣工予定)

社会福祉法人豊資会

- ハイマート花梨** (092) 940-7200
古賀市花見南2丁目14-15
E-mail: karin@houshikai.or.jp
- ふれあいセンターりん** (092) 940-2002
古賀市青柳町801番地
E-mail: rin@houshikai.or.jp
- ハイマートどんぐりの森** (092) 943-7810
古賀市青柳町803番地
E-mail: donzuri@houshikai.or.jp
- 豊資会配食サービス** (080) 1774-6997

新年を迎えて

豊資会 理事長

加野 資典



無事、新年を迎えることができました。昨年は厄い手を上げたため、電子カルテ化を8月より行いました。最初は紙カルテが無くなり戸惑いましたが、電子カルテチームの昼夜を問わず努力のおかげで軌道に乗りました。

しかし昨年7月に立ち上げた在宅療養支援診療所の運営が未だ軌道に乗っていません。今年中には頼りにされる在宅療養支援診療所にしたと希望しています。

また、今年春に昨年から計画している小規模多

機能施設「余香庵」の活動が始まる予定です。それを充実させたいと願って、心優しい職員との協力を期待しています。

豊資会グループ内の医療・介護共催のケースカンファレンスをより充実したものと、個々のケースで最善のサービス提供ができるようにしたい。その実績が蓄積されて、グループ全体の力になればと願っています。

医療・福祉・介護に気持ちを注ぐには取り巻く環境が厳しくなっています。が地域住民に信頼される豊資会グループへ発展したいものです。



あけましておめでとう
豊資会

今年の抱負

加野病院 院長

藤澤 保仁



早いもので平成も20年を数えました。

国は従来の制度を20数年ぶりに見直し、新たな医療計画を実施します。癌、脳卒中、心筋梗塞、糖尿病の4疾患の治療と予防、5事業（救急、災害時医療、僻地医療、周産期、小児医療）です。

後期高齢者医療制度（75歳以上全員、公的医療保険制度）も具体的な内容はまだですが4月から始まります。40歳以上を対象に特定健康診断、メタボリック・シンドロームの子

防も開始されます。

診療報酬の改定は、医療費抑制、予算の削減を目標し、「出来高払い制」から「定額払い」方式の拡大を図る方向を打ち出しています。

以上のような厳しい医療環境の下で、幸い加野病院は看護師をはじめ医療スタッフに恵まれ、入院患者さんからのアンケートでも高い評価をいただいています。昨年は医療機能評価の更新が出来ました。また8月からは電子カルテを導入し、医療情報のオープン化にも努めています。

医療機関の機能分担や連携が求められています。豊資会には病院、在宅療養支援「やまびこ診療所」、関連する「ハイマートどんぐりの森」や「ハイマート花梨」など福祉と介護の施設があります。まず、関連施設のあい

だで有機的な連携を確固たるものにした。そのためには、連携室のスタッフ、メディカルソーシャルワーカー(MSW)の更なる活躍が期待されます。

加野病院は皆様に選んでもらえる、支持される病院、地域になくてはならない病院として今年も努力して参ります。

【排尿管理勉強会】

古賀グリーンパーク内のふれあいセンター」にて開催しております排尿管理勉強会も第7回目を迎えました。今回は1月20日(火)に、佐藤親子先生による講演を予定しております。どうぞお気軽にお越し下さい。

【オムツ管理の管理】

午後六時半開演

【病棟】



移動型の端末も増え、どこでもカルテを見ることができて便利になりました。カルテの記録にかかる時間が短縮できました。

【受付】



導入前は、「医師指示→クラーク入力→受付で会計」でしたが、今は「医師指示入力→会計」と、医師が直接会計に反映する様に入力する為、会計の待ち時間が短縮されました。

【外来】



医師のオーダーをもれなく実施しやすくなり、外来からでも入院患者様のベッドの状況が一目でわかる様になりました。

【放射線室】

大きく変わったのは新しいソフトが、電子カルテとリンクして端末上で画像データを見ることができるので、フィルムが不要になったことです。



過去の画像データも簡単にその場で見ることができ、フィルムの整理に時間をかけることもなくなりました。

電子カルテを
導入して、こう変
わりました！

【薬局】



以前は手書きの注射薬ラベルでしたが、今は入力すると自動的に印刷されるようになりました。入退院状況のチェックも迅速に出来るようになりました。

【透析室】

電子カルテ導入とともに、透析支援システムも導入されました。手書きしていた透析記録は、ベッドのそばで入力できるようになり監視モニターですべての患者様の状況をその場で把握できるようになっています。また、その透析記録は電子カルテに自動的に取り込まれるので、記録に費やす時間が短縮されました。



② ナースカウンターで把握



① こちら側で入力すると...

【検査室】



検査室から移動せずにカルテが見られる様になりました。外来診察中の患者様のカルテも同時に開くことができます。また、安全管理面でもカルテ・検査結果・画像などのデータが一度に検索できるので、取り違え等のさらなる防止になると期待しています。

※加野病院では電子カルテを2007年8月より導入しました。

「胸こりのメカニズム」
理学療法士 藤田大介

温暖化により年々暖かくなっているとはいえ、冬はやはり寒いものです。ヒトの体は寒くなって体温が下がると、生命の危険にもつながるので、本能的に体温を保とうとします。体温を上げるためには、筋肉を動かすことが一番効果的なので、全身に力を入れたり、肩をすくめたり、身震いなどによって無意識に筋肉を動かしています。その為、知らず知らず筋肉に負担をかけているのです。また、寒さだけでなく悪い姿勢も無意識に筋肉

悪い姿勢



- ① 首が前に倒れている
- ② 背中が丸くなっている
- ③ 床が際抜けている
- ④ 踵が浮いている
- ⑤ 机の高さが合っていない

「肩の動き」

※背すじを伸ばした状態で、肘を曲げて膝を下ろし、肘が軽く付くくらい。



「肩こり予防の体操」

- ※両肘を曲げて膝をしめる
- 肘を膝に付けたまま、両肩を大きく回す
(前回り・後ろ回り)
- ※肘を伸ばして 両手を組む、肘は伸ばしたまま軽くお辞儀をしながら組んだ両手を前に突き出す

に負担をかけています。姿勢が悪くなると、首・肩・腕を支えるため、普段以上に筋肉が頑張らなければなりません。これらが原因で筋肉に負担がかかると、血行が悪くなり、疲労物質(乳酸)が筋肉の中に溜まり、筋肉が固くなります。これが「肩こり」という症状なのです。この肩こりを改善させるためには、①体を冷やさない(カイロをあてる・服を着込む)②体を動かして筋肉をほぐす③姿勢を整える。

お薬のおはなし

薬剤師 Y・H

病院で処方されるお薬は病気の時にはとてもありがたい存在ですが、服用には気をつけたいといけません。

春子さんは風邪を引いて熱を出し、とてもつらいので、病院を受診し、風邪薬や解熱剤など処方していただきました。

室内を暖かくして外出を控え、しっかりと休養もとり3日間薬をのんだらすっかりよくなりました。

翌日、お買い物帰りにお友達のお秋子さんに会いました。なんと顔色も悪く、調子が悪そう！

「私が病院でもらった風邪薬が残っているからあげるわ。とてもよく効くのよ。」と春子さん……ちやうど待って下さい！

お薬は、

- ・一緒に服用すると効果が減ってしまふ薬・逆に効果が強く出してしまう薬。
- ・体質に合わずアレルギーを引き起こす薬。
- ・体質により、喘息発作など思わぬ症状を引き起こす薬。
- ・現在服用中の薬と同じ効果があるメーカー違いの薬を重複して飲んでしまふ薬。
- ・などの危険性を含んでいます。



薬局前のテラス

社会福祉法人 豊資会

理事 加野 豊子



10数年前私は家族介護の真の口の中に居ました。認知症となった義母と同居を始めました。昼夜逆転、徘徊、失禁と様々な症状が出ていました。家族も巻き込みながら、いろいろな葛藤を経て自宅での介護も限界となり、最初の入院をさせることになりました。自分の不甲斐なさや母への申し訳なさ、またその後も仕事にかまけてなかなか訪ねていけないことがもっと負い目となっていました。

やっと時間を作って訪ねても病室は狭く、同室者や忙しく働く看護師さんの邪魔をしないように気を使いながらベッドの横に座っていました。

介護保険利用が当り前になった今でも、多くの家族が忸怩たる思いで介護サービス入用に踏み切られたことと思います。

自身の前述の経験からも豊資会の「ハイマート花梨」や「ハイマートどんぐりの森」はご利用者やご入居者が気兼ねをせずに通わせる空間と雰囲気施設にしたいと願ってまいりました。

また、法人の理念の一部には「自分や家族が心から利用したいと思える」とあります。さらに、私どもは「頂きものはご辞退します」と謳っています。近頃、ご利用者やご入居者、ご家族からの頂きものが増えてきているのが気になっています。お気持ちはうれしいのですがこれ以上のご負担をかけたくないので、きちんとお断りを徹底しますので、どうかご理解ください。

本年もグループの施設職員一同は、皆様に気軽に笑顔をおいでいただける環境づくりを目指して頑張りたいと思います。



どんぐりの食卓から

管理栄養士 原口みつえ

◆加野病院腎友会 食事会◆

昨年の11月25日(日)に加野病院の透析患者様をお招きし、ハイマートどんぐりの森のデイサービスルームにてお食事を開催致しました。



当日は加野病院の作業療法士の健康体操や栄養士の話などの後に、写真(右)のお食事を召し上がって頂きました。メニューは、前菜からデザートまで

どんぐりの森3階のカフェ柏にお立ち寄り下さい

計9品で、メインの牛タンシチューは、牛肉の中でも濃厚な旨みを持ちながら他部位と比べて蛋白質・カリウム・リンが比較的に少ないタンを和風に仕立てました。

◆豊資会 配食サービス◆

豊資会配食サービスでは、お弁当を通じて皆様のご自宅の食生活を支援し、お食事に楽しみと喜びと溜いを感じて頂けるよう、努力をしております。左の写真はお弁当の一例です。どうぞお気軽にお問い合わせください。

【お問い合わせは

電話番号0800-774-9000】



「本極業」介護予防教室

毎週日曜日は「はなみ介護センター」（加野病院4階）にて、近隣の皆様を対象に教室を開いています。その中で月1回のペースで「本極業」教室を行なっています。

「本極業」は、ゆったりとした動きを連続して行なうのが特徴で、その結果

①心身をリラックスさせる
②血液循環がよくなる
そして何より

③足腰の筋力を鍛える等の効果が期待できます。ありがたい事に、今では多くの方が「本極業」教室を楽しみにして下さっています。

尚、教室は毎回、「最初の型のおさらい」から始まりますので、初心者の方でも安心してご参加くださいませ。

※参加費用は無料です。



午前10時～11時



ハイマート

どんぐりの森

とびっくす



ハイマート花梨

社会福祉法人 豊資会



木工 鳩笛作り

吉神小「りん」ふれあい活動にて

9月15日

デイサービス花梨をご利用中の**浄明寺久教授**に
総理大臣と県知事より表彰状と記念品が届きました。



花梨スタッフはいつも
幸せと長生きパワーのお
裾分けを頂いています。



100歳表彰!! おめでとう



陶芸

紙バンド

草織工

園芸

「りん」創作教室のご案内



どんぐり・餅つき大会

ふれあいセンター「りん」の創作教室は毎週 月・木・金曜日、古賀市在住の方が対象です。お問合せ先 (092) 940-2002

伊達・新館長のご紹介！

新年より看護師長として入職された伊達さんに、ご趣味などを聞きました。

趣味

ハーブ類やアロマテラピーを取り入れた植物石鹸作り・映画鑑賞・読書。

健康法

長期間の疲労やストレスが蓄積し過ぎて、歯車が回転しなくなったら、休養と充電を兼ねて一人でフラフラと数ヶ月間外国を訪れ学生生活を送り、色々な国の人々と交流を楽しみます。

空読誌をお読みの皆様へ

音に凝っておられる方や、音と体の関係について興味のある方は、『モーニングナルトヤムビー』篠原佳年著がお薦めです。



!!



(伊達)

加野病院駐車場が新しくなりました！

加野病院の駐車場が県道の東側へ移動しました。



新宮方面から右側・福津方面から左側

従来の駐車場は今年の夏に竣工予定の高齢者用貸貸マンション【ルーエハイム】の建設工事のため閉鎖して、新駐車場を準備致しました。(33台収容)
 ※：ルーエハイムとは、ドイツ語で、「ルーエ」は安心、「ハイム」は家という意味です。
 (ルーエハイム)は心は5階建一部3階の26戸(11戸)

ランタンアーティスト 三上 真輝さんのランタンギャラリー

三上さんは青森県五所川原市出身。現在は古賀市で「ひょうたん工房」を開いておられます。平成8年には、立ちねがたを復元され、立ちねがた市街地運行を約一世紀ぶりに行なわれた方です。

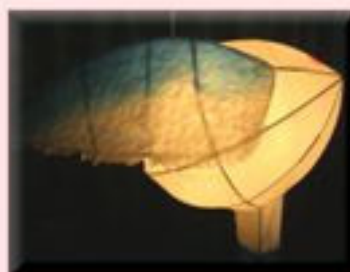
その後「活彩あおもり推進賞」や「半島地域活性化健康良事例・国土長官賞」、「第12回あおもり活性化大賞」、「毎日・地方自治大賞」優秀賞等、数々の賞を受賞されました。

この度は、社会福祉法人豊資会の施設長のことで、下記の4点のランタンを各施設に譲り受けました。

「ひょうたん工房」のホームページには、様々な展示会や小学校の総合学習での制作指導の様子、博多どんたくなどのイベントにて地域活性化のイベントランタン制作等、情報が盛りだくさんです。ご興味のある方は、
<http://www5.ocn.ne.jp/~hyotan/index.html> へアクセスしていただくのがいいかと思います。



「魚々(ぎょぎょ)」



「空へ」



「野菜たち」



「ノビル」

◆ 医療・介護スタッフ(社員、パート、アルバイト)募集について ◆
 随時応募受け付けております。お気軽にお問い合わせ下さい。

医療法人豊資会 092-944-1212 担当:立山
 社会福祉法人豊資会 092-944-1355 担当:松本



手術等症例 2008~2007年	12月	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	合計
内視鏡手術	8	7	10	10	11	12	16	12	11	8	15	16	136
経尿道的前立腺切除術	4	5	3	5	1	3	4	3	3	1	7	7	48
経尿道的膀胱腫瘍切除術	3	1	4	4	7	7	3	3	3	6	7	6	64
内視鏡的尿路結石除去術	1	1	3	1	3	2	9	6	5	1	1	3	98
開腹手術(胆・膵・前立腺など)	0	0	1	0	0	0	2	2	0	2	3	1	11
体外衝撃波・尿石結石除去術	19	10	17	17	9	19	7	12	11	12	12	9	164
その他の手術(尿尿管・尿管など)	7	7	3	8	6	10	11	12	10	9	6	8	97
前立腺針生検	11	7	7	7	4	13	8	9	4	16	8	19	119
総数	45	31	38	42	30	64	44	47	36	47	44	53	611

高齢者用賃貸マンション 建設のお知らせ

マンション名：ルーエハイム安心
竣工時期：2008年夏頃予定
※ 7ページの関連記事をご覧ください。
株式会社プラスネット
問合せ先 (092) 943-0222
担当 波多・白井



豊資会グループ 職員のかになる一枚

第1回 藤澤院長

3人で、南九州一週 鹿児島でのスナップです。今では一人は神山日赤病院の院長、一人は防衛医科大学の教授で活躍中。

研修医時代、当直に、北九州から博多の往復の足に利用しました。

冬の寒い中、雪をしながら飯塚、田川方面に当直にでかけたこと、大雪の日、小倉から大分まで高速をゆっくり走ったことなど、いろいろ思い出してさました。

41年ほど前のできごとです。



ヤマハの愛車と！

外来診療時間のご案内(日曜・祝祭日休診)
午前 9:00~12:30(受付は12:00まで)
午後 13:30~17:30(受付は17:00まで)

	午前	午後	
月曜日	藤澤院長 雅子Dr	加野理事長	
火曜日	雅子Dr 宮田Dr	宮田Dr	
水曜日	藤澤院長 松川Dr	松川Dr	
木曜日	加野理事長 雅子Dr	藤澤院長	
金曜日	藤澤院長 雅子Dr	加野理事長	
土曜日	1	非常勤 医師	豊資会 加野病院 医師
	2		
	3		
	4		

◎土曜日休診日に担当医が変更します。
◎予備の都合により担当医が変更になることがあります。

加野病院外来担当表 2008年2月~

編集後記

去年より広報誌制作に携わっておりますが、あっという間の1年でした。皆様のご期待に沿えるような、より充実した広報誌の制作に努めてまいりたいと思います。どうぞ今年もよろしくお願い申し上げます。