



# 豊資会ケアキュアだより

豊資会グループの基本理念

迅速・正確・気配りをモットーに自分や家族が心から利用したい医療・介護・福祉サービスを提供する

## 特集 感染症のシーズン到来!

インフルエンザ・ノロウイルスから身を守る!



サービス付高齢者向け賃貸住宅  
ルーエハイム安心

医療

教えてドクターシリーズ「骨盤臓器脱」

介護

ケアマネジャーにききました「地域包括ケアってなあに？」

ケアキュアとは、care (介護) と cure (医療) を組み合わせた造語です。医療・介護の両面から支えたいという願いを込めて...

# 「オランダ地域包括ケア

## システム研修に参加して」



豊資会グループ 代表  
医療法人豊資会

理事長

かの  
加野 資典

昨年5月オランダの医療・介護の視察に参加し関心があった安楽死・緩和ケアのレクチャーを受けた。安楽死が認められたオランダでは患者の自発的な要請による生命の終結のため、医師が薬物を処方して生命終結行為を実施するのは全死亡者の内2.8%であった。日本の現状では法律が未整備であり、かつ複数の医師の共同診療、第三者委員会への報告などの制度もできていないので自殺ほう助罪になる可能性があり、今のところ実施するのは無理だなど判断した。しかし現実には日本の医療でも本人や家族と話し合い、医療処置の回避や生命の短縮可能性のある苦痛の軽減や除去は行われている。オランダでは家庭医の存在が大きく、今回の見学先のクリニックでは一人の

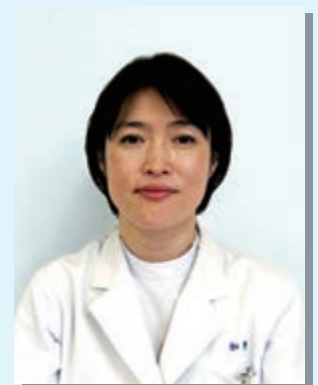
医師が2400名ほどの住民を担当し健康保険から一人当たり定額が支払われている。診療もされ自己負担はなく税金で賄われている。家庭医はゲートキーパーとして機能し、受診者の96%が家庭医の下で診断し、4%が専門医に送られている。病院は公的病院で運営され、手術その他は行われるが入院期間は短く、病院も少ないので患者は在宅に戻り、家庭医、訪問看護師、介護士、薬剤師等の協力の下、40%が在宅で亡くなっている。

また住宅は戸建てもあるが、集合住宅は高齢者だけでなく、若者や家族などがミックスで住み1階にスローパーやレストランなどのモジュールを形成しているので、地域の住民が普通に利用し、認知症や障害者も助け合っている。これをモデルとして日本も包括ケアの考え方が導入され、自治体で包括ケアが進められている。その方針に沿い、在宅訪問診療、訪問看護、介護の充実に今年度は力を入れる方針である。

### ■プロフィール

九州大学医学部昭和43年卒業  
医学博士

- 日本泌尿器科学会指導医
- 日本透析医学会専門医
- 日本医師会認定健康スポーツ医



医療法人豊資会 加野病院

院長  
おんづか  
恩塚 雅子

あけましておめでどうございませう。

加野病院が、新宮の地で診療を始めてから丸2年になります。新宮町は人口も増加しており、駅も近いというところで、徐々に外来に増えていただく患者様の数も増えてきております。町には若い方や子供も多く活気があり、この地で診療ができることに感謝をしております。

昨年、過活動膀胱の治療として磁気治療器を導入いたしました。薬物治療で効果がない頻尿症状が緩和で

きるかもしれません。また、透析に伴う合併症を少しでも減らす目的で、オンラインHDFを開始しました。新しい治療法として期待をしています。

病気になるのは、つらく大変なことです。医療で全ての病気を治す事は出来ませんが、少しでも症状が改善できるように、新しい治療法を皆様に提供していきたいと考えています。

日進月歩で進化する医療についていくために、学習し成長する組織として、今年一年も頑張っていきたいと思えます。

### お問い合わせ

泌尿器科(人工透析)・内科  
麻酔科・リハビリセンター  
泌尿器科専門医基幹教育施設  
医療法人  
豊資会

加野病院

(092) 96212111

糟屋郡新宮町中央駅前1丁目2-1



病院機能評価 Ver. 6.0  
更新認定病院

# 「新年のご挨拶」



社会福祉法人豊資会

理事長

かの 豊子  
加野 豊子

あけましておめでとうござい  
ます。

今年「ハイマート花梨」が開  
設12年目、「ハイマートどんぐ  
りの森」が開設10年目を迎えま  
す。この間いろいろな方のお力  
添えがあり今日を迎えることが  
できました。心より感謝申し上  
げます。

本年4月には介護報酬の改定  
があり、財政圧力の厳しい中で  
2025年の高齢者のピークを  
見据えて地域包括ケアを具現化  
する年になると思っています。  
昨年グループ内の3ヘルパー  
ステーションを当法人のヘルパー  
ステーションに統合しましたの  
で、今後は医療法人の訪問診療、

訪問看護と連携して住宅型施  
設への訪問介護を担うだけで  
なく住み慣れた場所で最後ま  
で安心に暮らすため24時間3  
65日の在宅支援の体制を整  
えていきたいと願っています。

また、春の文化祭では「僕が  
ジョンと呼ばれるまで」の上  
映を予定しています。アメリ  
カの施設が学習療法に取組ん  
だドキュメンタリー映画です。  
豊資会グループは8事業所で  
学習療法を行っています。認  
知症の予防、改善、維持だ  
けではなく職員の気づき、コ  
ミュニケーション能力の向上  
に役立てています。認知症に  
なっても自分らしく輝いて生  
きていけることを目指して実  
施しています。

社会福祉法人の使命として今  
年は地域へも積極的に発信を  
したいと思っています。医療  
や介護に限らず気軽に相談  
ください。

# 「骨盤臓器脱」

『教えて!!ドクター』シリーズ



日本泌尿器科学会指導医・専門医

たけすえ てつろう  
武居 哲郎

は異物ですので慢性的な炎症が起  
こり、帯下（おりもの）が増え、  
さらに膣壁のびらんや潰瘍が起こ  
るという短所があります。そのた  
め治療の主体は外科的治療にな  
ります。以前より靭帯や筋膜などの  
支持組織を補強する手術、子宮全  
摘術などがありますが、術後20  
〜30%の再発があるため、再発  
の無い新しい術式が望まれていま  
した。

骨盤臓器脱という病名をご存じ  
ない方は多いと思いますが、一言  
でいうと、骨盤内の臓器（子宮、  
膀胱、直腸など）が膣より出てく  
る（脱出する）病気です。脱出す  
る臓器によって、子宮脱、膀胱脱  
（瘤）、直腸瘤と言いますが、二つ  
以上の臓器が一緒に出てくること  
もよくあります。それは子宮を拳  
上・支持する靭帯、膀胱や直腸を  
支持する骨盤底の筋肉・筋膜の損  
傷、脆弱化で起こります。その程  
度は脱出が膣の出口までの軽度の  
ものから、子宮全体が膣外に出て  
いる高度なものまで色々あります。  
子宮脱に対してはリング状のペッ  
サリーという器具を膣内に挿入す  
る処置がありますが、ペッサリー  
は異物ですので慢性的な炎症が起  
こり、帯下（おりもの）が増え、  
さらに膣壁のびらんや潰瘍が起こ  
るという短所があります。そのた  
め治療の主体は外科的治療にな  
ります。以前より靭帯や筋膜などの  
支持組織を補強する手術、子宮全  
摘術などがありますが、術後20  
〜30%の再発があるため、再発  
の無い新しい術式が望まれていま  
した。

2004年にフランスの婦人科  
グループよりメッシュを使用した  
新しい術式（TVM）が報告され、  
成績の良さで急速に世界に広め  
られ、日本でも2005年より始め  
られています。手術方法は、膀胱  
と膣や直腸と膣の間にメッシュを  
挿入して、それをハンモックのよ  
うに吊り上げて脱出が起こらない  
ようにするものです。再発が極端  
に少なく、外科的治療の主流と  
なっています。

当院でもこの術式を採用してお  
り、女性医師も2人いますので、  
膣より何か出てきて気持ちが悪  
い、尿が出にくい、おしっこが近  
い、便が出にくいなどの不満、不  
安を感じておられる方がおられま  
したら、お気軽にご相談ください。

加野病院ホームページにて過去のドクターコラムもご紹介してい  
ます。泌尿器疾患について、専門医が分かりやすく解説していま  
すので是非ご覧ください。



**特集**

**感染症のシーズン到来!**

**インフルエンザ・ノロウイルスから身を守る!**

感染症の流行する季節がやってきました。しっかりと対策をとって感染を防ぎましょう。

**インフルエンザ**

【潜伏期間】1〜3日

【症状】

38度以上の発熱やせき、のどの痛み、全身の倦怠感や関節の痛みなどの全身症状

【流行の時期】

12月から4月頃で1〜2月が流行のピーク

罹らないようにするには?

- ① 流行前のワクチン接種
- ② 外出後の手洗い
  - ・人が集まる場所から帰ってきたら手を洗いましょう。
  - ・アルコールを含んだ消毒液で手を消毒するのも効果的です。



③ 適切な湿度の管理

空気が乾燥するとインフルエンザに罹りやすくなります。湿度を50〜60%に保つことも効果的です。

④ 十分な休養とバランスの取れた栄養摂取

体の抵抗力を高めるために、十分な栄養とバランスのとれた栄養摂取を日ごろから心がけましょう。

インフルエンザに罹ったら?

- ② 安静にして休養を十分に取らしましょう。特に睡眠を十分にとりましょう。

③ 水分を十分にとりましょう。

お茶でもスープでも飲みたいたいで結構です。

④ 咳やくしゃみ等の症状がある時は周りの人にうつさないように

- ・咳やくしゃみをするときは他人から顔をそらせましょう。
- ・ティッシュなどで口と鼻を覆いましょう。
- ・出来るだけマスクを着用しましょう。
- ・手のひらで咳やくしゃみを受け止めたときは、すぐに手を洗いましょう。

**ノロウイルス**

【潜伏期間】

感染から発症まで24時間〜48時間

【症状】

吐気、嘔吐、下痢、腹痛、微熱。感染しても発症しない場合や軽い風邪のような症状の場合もあり。



罹らないようにするには?

- ① 調理する方の健康管理、手洗い、調理器具の消毒
- ② ノロウイルスの汚染の恐れのある二枚貝などの食品は中心部が85〜90度で少なくとも90秒以上の加熱が望ましい。
- ③ 感染者の糞便や嘔吐物は次亜塩素酸ナトリウムを使用して適切に処理しましょう。
- ④ 感染者が使用した食器類や汚染したリネン類の適切な処理、環境（ドアノブなど）整備をしましょう。

ノロウイルスに罹ったら?

脱水症状や体力を消耗しないように水分と栄養の補給を十分に行いましょう。

からだに美味しい健康レシピ!

**ほうじキッチン**



**豆乳碗** 材料 (2人前)

- |             |            |
|-------------|------------|
| 鶏もも肉・・・100g | 豆乳・・・200g  |
| しょうが・・・5g   | だし汁・・・200g |
| 里芋・・・80g    | 酒・・・10g    |
| 人参・・・30g    | みりん・・・10g  |
| かぶ・・・80g    | 米味噌・・・20g  |
| 白菜・・・100g   | うす口醤油・・・2g |
| 根深葱・・・20g   | 片栗粉・・・5g   |
| 春菊・・・20g    |            |

寒い冬の夕食は煮物が一番! 下ごしらえをすれば、簡単に野菜もたっぷりとりて体も温まります。

◆作り方◆

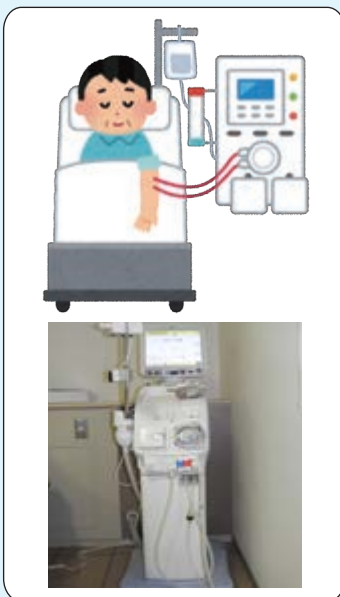
- ① 生姜はすりおろして、鶏肉に下味をつけておく。
- ② 里芋は一口大、人参は半月、カブはいちょう切り、白菜・春菊は4cm長さ根深葱は斜め切りにする。
- ③ だし汁を鍋に入れて煮立て、鶏肉を入れて火が通ったら、人参・かぶ・里芋の順に入れる。やわらかくなったところで、豆乳・白菜・根深葱を入れ、さらに弱火で煮る。
- ④ 味噌を溶き入れ、酒・みりん・薄口醤油で味を調え、水溶き片栗粉を入れてゆるくとろみをつける。
- ⑤ ④がひと煮立ちしたら、春菊を入れる。
- ⑥ 深めのお椀に汁とともに入れ盛り付ける。

## 最新医療機器を導入

加野病院に最新医療機器を導入しました。より負担が少なく、安全に治療することができます。

### 人工透析

## 「オンラインHDF」



HDFとは血液透析（以下HD）と血液濾過（以下HF）の良い所を併せ持った治療法です。HD原理は拡散と濾過、HF原理は濾過です。オンラインHDF（以下OHDF）とは血液中に補液をしながらより多くの濾過をする事で中々大分子物質まで除去可能になります。OHDFの補液は無菌透析液で行います。この透析液を作成するには水質浄化が絶対条件となり当院臨床工学技士が目を光らせ常時安定供給に努めています。さてOHDFの利点ですが、痒み・貧血・炎症症状・不眠・血圧低下・足むずむず症候群・食欲不振等が改善したと報告され、合併症予防につながる新しい治療法です。

### 過活動膀胱

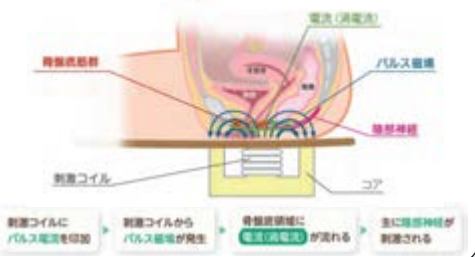
## 「磁気刺激療法」

2013年6月に厚生労働省の薬事承認を受けた過活動膀胱の新しい治療法です。薬や他の治療法で症状の改善が十分な場合や薬の副作用がみられる場合、薬を飲めない場合などに磁気刺激療法で治療を行います。

磁気刺激療法は急速な磁場の変化によって骨盤底領域に電流（過電流）を発生させ、主に骨盤底領域の神経を刺激して過活動膀胱の症状の改善を図ります。

この治療法は着衣のまま、座った状態で治療が受けられます。干渉低周波療法のように皮膚に電極を付ける必要もないため体への負担が少なくて済みます。刺激の強さの感じ方には個人差があるため、医師と相談しながら適した強さで治療をおこないます。

### 治療イメージ



## サービス付高齢者向け住宅

## 「ルーエハイム安心」のご紹介

ルーエハイム安心は、5階と一部3階、2棟建てのマンションです。隣接して加野クリニックがあります。上部階から玄海灘や犬鳴き連山を身近に眺めることが出来ます。2階部分はウッドデッキ仕様で共用の広場です。

ご夫婦、ご家族でも住める4タイプの間取りを用意しています。

ご自宅でお好きなように、気ままに過ごして頂けるように快適な設備を整えています。また、24時間スタッフが滞在しています。定期巡回し、コールに備え待機しています。

今秋は糸島へバスハイキング、晴天に恵まれて食事やショッピングを楽しみました。

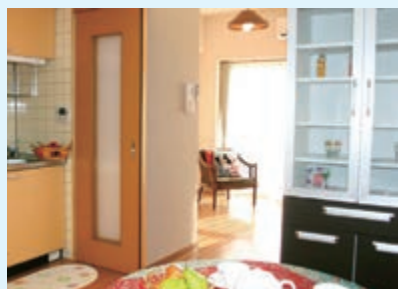
見学も出来ますので、お住まいをお探しの際は是非一度お越しください。

### ◆ルーエハイム安心

古賀市花見南2-11-1

### 《お問い合わせ》

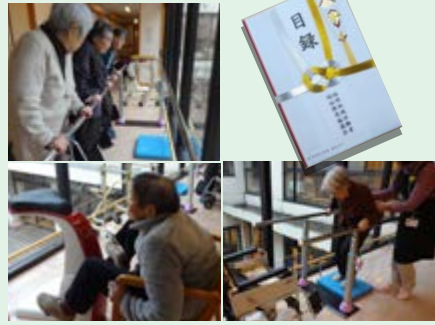
092-943-2130



# そうさんかわら版

豊資会の取組みやイベントをご紹介します

## 「福祉募金寄贈」



福岡地域の労働者の皆さんから頂いた募金を福祉に役立てる活動をされている福岡地区労働者福祉推進協議会様より、ケアハウスどんぐりへ福祉募金が寄贈されました。寄贈式は10月18日(土)福岡市の都久志会館で行われ、社会福祉法人豊資会加野豊子理事長が目録の内容を授与されました。目録の内容は昇降式平行棒、バランスパット、サイクルチェアの運動器具でした。開設10年目を迎えるこの期にこの度の栄誉、深謝すると共に、今後もより一層ご利用者に喜ばれる介護が出来るよう精進して参ります。

## ケアハウスどんぐり

## 「学習療法報告会」



## ハイマートどんぐりの森

ハイマートどんぐりの森では学習療法(公文)の取り組みを外部へ発信すべく、第一回どん楽会(各活動報告会)を開催しました。今回は利用者のご家族やケアマネジャーなど20名程の方々に参加頂き学習療法の効果や、ご利用者の変化等が伝わった事と思います。これからも、地域の方やご家族、ご利用者へ携わる方々へ情報を発信できるように継続開催していきますので、興味のある方は是非ご参加ください。

## 「花梨祭」



## デイサービス花梨

今年の花梨の大イベント! 11月22日(土)に、テーマを「縁(えにし)」と題して「花梨祭」を行いました。当日はフラダンス、お話し、ご利用者が花梨での日常を撮り溜めていた写真の上映会、料理教室で作ったジャムの試食会、部屋いっぱいに表示した作品展などを行いました。皆様の力が集まって素晴らしい一日となりました。これからも花梨で出会った全ての皆様に感謝! 「人と人との繋がりを大切に」デイサービス花梨はそんな温かみのある空間です。

## 「みかん狩り」



## 小規模多機能型居宅介護 余香庵

11月初旬に新宮にある農園にミカン狩りに行きました。車を降りるとまず、雲ひとつない秋晴れの空に感動!! 「うわ〜空が青くてきれいやね〜」からスタート。なだらかな斜面に広がるミカンに猪突猛進!! 小さくて甘そうなミカンを取穫する方、大きなミカンばかり取穫する方、さまざまでしたが皆様満々足のご様子。帰りの車内でも「楽しかったね〜。また来たいね〜」の声が飛び交う大盛り上がりでのミカン狩りでした。

## 「日本認知症GH大会」



## グループホーム杏

豊資会の中には3つのグループホーム(以下GH)があります。(GHとは認知症の方のお住まいです) 9月26日(金)27日(土)に、第5回日本認知症グループホーム大会(全国大会)が熊本で行われました。豊資会からも6名のスタッフが大会に参加、事例を発表しました。2日間、400以上の事例や取り組みの発表がなされ、各スタッフ手分けして見学し、大きな学びを得て帰ってきました。より良いGHを目指し、学んだことを日々の生活に取り入れていこうと思います。

ケアマネジャーに聞きました  
**地域包括ケアってなあに？**

厚生労働省の推進する地域包括システムとは、団塊の世代が75歳以上になる2025年を目途に、「重度な要介護状態になっても可能な限り住み慣れた地域で自分らしい暮らしを続けること」ができるよう、「住まい・医療・介護・予防・生活支援が一体的に提供される新しいシステムのこと」です。

この地域包括ケアシステムは、保険者である市町村や都道府県が、それぞれの地域が持つ「自助・互助・共助・公助※」の役割分担を踏まえた上で地域の自主性や主体性に基づき地域の特性に応じて作り上げ行くことが必要とされています。

住み慣れた地域  
でいつまでも暮  
らせるようにサ  
ポートするシス  
テムです。



※  
自助（自らの健康は自ら維持）  
互助（地域の助け合いやボラン  
ティア）  
共助（介護保険に代表される社  
会保険制等）  
公助（個人や地域では解決でき  
ない問題に対する国や自  
治体の支援）

◆豊資会グループでは「自分や家族が心から利用したい医療・介護・福祉サービスを提供する」という理念のもと、豊資会グループの住宅や施設にお住まいの皆様、近隣市町村にお住まいの患者様、ご利用者の皆様が住み慣れた地域でいきいきとした生活を続けることができるよう、これからも一層努力してまいります。



豊資会グループ文化祭 映画上映  
**「僕がジョンと呼ばれるまで」**



「僕の名前を知っていますか？」  
介護施設で働くジョンはそこで暮らすおじいちゃん、おばあちゃんに毎日たずねます。でも、答えはいつも「いいえ」。認知症のため、何度名前を伝えても覚えることができません。そんな彼、彼女たちが挑戦したある取り組みが毎日を変えていきます。そのある取り組みとは…。

認知症をテーマにしたドキュメンタリー映画「僕がジョンと呼ばれるまで」の上映会が開催されます。この物語に登場する人たちの笑顔が、私たち誰もが抱える不安を希望に変えるヒントになるはずです。この機会にぜひご覧下さい。

◆2015年春  
豊資会グループ文化祭にて  
上映予定

《お問い合わせ》  
加野病院 地域連携部 今井  
TEL..96212111

**私のとっておき**

第14回 井上 寿恵 さん  
加野病院 看護部



私のとっておきは、国民的アイドルの嵐です。嵐の魅力は5人の仲の良さにあります。お互いへの思いやりと感謝の気持ちがいっつも溢れています。視聴者の心を、温泉に浸かるような優しさで温めてくれます。

私が好きな言葉に「人と人の間に、思いやりや優しさは生まれません」という、マザーテレサの言葉があります。この言葉の意味を嵐の5人が分かりやすく教えてくれているように感じます。私も相手の心に届く優しさを、日々の中で生み出していきたいです。

手術等症例 2013～2014年	12月	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	合計
内視鏡手術	23	30	31	24	24	21	23	25	21	25	31	15	293
経尿道的前立腺切除術	3	2	3	2	4	2	2	0	0	2	3	1	24
経尿道的膀胱腫瘍切除術	8	7	6	4	8	5	10	6	8	7	7	5	81
経尿道的尿管結石砕石術(TUL)	0	2	6	6	0	2	2	10	3	8	8	4	51
その他の内視鏡手術	12	19	16	12	12	12	9	9	10	8	13	5	137
開腹手術(腎・膀胱・前立腺など)	1	1	1	0	1	0	1	2	2	1	1	2	13
尿失禁・膀胱脱手術(女性特有の疾患)	0	0	1	0	1	0	1	2	0	0	1	2	8
その他の手術(除糞術など)	10	6	6	18	24	23	13	26	17	10	6	2	161
体外衝撃波結石破砕術	6	13	8	8	7	8	9	10	6	8	10	9	102
前立腺針生検	15	12	13	15	12	10	8	9	12	13	18	16	153
総数	55	62	60	65	69	62	55	74	58	57	67	46	730

外来担当表 (2015年1月現在)   は女医

加野病院(新宮)	泌尿器科	午前		午後	
		月曜日	河野	恩塚	小西
火曜日	河野	恩塚	佐藤	武居	
水曜日	小西	佐藤	河野	武居	
木曜日	小西	恩塚	加野	武居	
金曜日	小西	河野	佐藤	武居	
土曜日	院内 Dr ※週替わりとなります	武居	武居	—	
内科	金曜日	中野 倫	武居医師の午後の診療は 14:30～となり ます(水曜日は 15:00～)		
	土曜日	【第1】	—		
		【第2】	—		
		【第3】	澤村		
		【第4】	土師		
外来診療時間のご案内(日曜・祝祭日休診) 午前 9:00～12:30 (受付は12:00まで) 午後 13:30～17:30 (受付は17:00まで)					

加野クリニック(古賀)	泌尿器科	午前		加野クリニック診療案内 ■泌尿器科外来診療 月曜～金曜の午前中 ■人工透析 月曜～土曜の昼間透析 ■訪問診療・往診 在宅療養支援	
		月曜日	加野		
		火曜日	武居		
		水曜日	武居		
		木曜日	武居		
		金曜日	武居		
外来診療時間のご案内(土曜・日曜・祝祭日休診) 午前 9:00～12:30 (受付は12:00まで)					

◎手術の都合により担当医が変更になることがあります。

「喀痰吸引等研修」  
「介護職員初任者研修」  
開校のお知らせ

豊資会は今春、「喀痰吸引等研修」及び「介護職員初任者研修」の登録機関として院内に開校を予定しています。

「喀痰吸引等研修」とは  
この研修を修了すると介護職の方でも医療行為(喀痰吸引・経管栄養)の実施が可能となります。(※実施には医師の指示が必要です)

**対象者：介護福祉士、現在介護職で養成を希望する事業所に勤務している方。**

「介護職員初任者研修」とは  
旧ホームヘルパー2級資格です。

**対象者：訪問介護に従事しようとする方や、在宅・施設を問わず介護の業務に従事しようとする方。**

今後の超高齢化社会ではますます「介護」ということがより身近になるかと思えます。そこで豊資会としてさらに介護職の質を上げ、地域社会の福祉や社会貢献に活かせるよう、資格取得から就業までサポートします。詳細については近日、豊資会ホームページ及び紙面にてお知らせいたします。

豊資会グループ

医療法人 豊資会		
加野病院	新宮町中央駅前 1-2-1	092-962-2111
加野クリニック	古賀市花見南 1-2-15	092-944-1212
ハイマート橘	新宮町中央駅前 1-2-1	092-962-2188
ルーエハイム安心	古賀市花見南 2-11-1	092-943-2130
ハイマート杏	宗像市田野 1370-2	0940-38-7500

社会福祉法人 豊資会		
ハイマート花梨	古賀市花見南 2-14-15	092-940-7200
ハイマートどんぐりの森	古賀市青柳町 803	092-943-7810
ふれあいセンターりん	古賀市青柳町 801	092-940-2002
有限会社 プラス		
余香庵	古賀市今の庄 1-2-12	092-940-1722
株式会社 プラスネット		
ハイマート桑の実	古賀市駅東 2-11-14	092-942-1983

編集後記 今号から本誌の表紙や掲載記事のテーマをリニューアルしました。役立つ・気になる情報を分かりやすく掲載していきますのでご期待ください。 編集F

医療・介護のお問い合わせは

フリーダイヤル 0120-658-441

詳しくはホームページをご覧ください  
http://www.houshikai.or.jp



豊資会

検索