



豊資会ケアキュアだより

豊資会グループの基本理念

迅速・正確・気配りをモットーに自分や家族が心から利用したい医療・介護・福祉サービスを提供する

特集 **ブルーライトが及ぼす影響と対策** 影響を抑えるためのポイントとは

加野病院：泌尿器科（人工透析）・内科
リハビリテーション



豊資会の最新情報を発信しています！



医療 教えて！！「禁煙が将来の泌尿器癌の予後を良好にする可能性」
ドクター
福祉 最新の脳科学研究から「脳の健康教室」を開講しました
生まれた学習療法

ケアキュアとは、care（介護）と cure（医療）を組み合わせせた造語です。医療・介護の両面から支えたいという願いを込めて…

「開業当初の思い出」



豊資会グループ 代表
医療法人豊資会

理事長

かの
加野 資典
もとのり

高校と大学の先輩である百瀬俊郎泌尿器科教授の膀胱全摘とS状腸を使った膀胱形成術にあこがれました。しかし二冊の経尿道的前立腺切除術と膀胱腫瘍切除術の本を読んで、より低侵襲の手術が必要と思うようになりました。

卒業三年目にその手術のパイオニアである伊藤泰二先生に指導を仰ぐため大阪府立成人病センターに二年間国内留学をしました。

帰学後機器の整備をまず行い、本格的に経尿道的前立腺切除術と膀胱腫瘍切除術を始めました。現在はモニターで手術野が画面に出て指導もできますが、その頃はモニターがなく、直接内視鏡をのぞ

きながらティーチングスコープを付けて指導しなければなりませんでした。それも医師、学生に一人一人に見せなくてはならずスコープを装着しての内視鏡手術は動きが制限され苦労しました。

手術の技量を活かすため独立を思い立ち、北九州と福岡までの間に泌尿器科がない立地条件と福岡東病院（現在の福岡東医療センター）にも泌尿器科がありませんので、その傍に土地（現在の加野クリニックの場所）を見つけ開業しました。同窓の知り合いが多く泌尿器科疾患は紹介して呉れ、特に外科医とは開腹手術の際に相互に助け合っていました。その関係は今も続いています。

また福岡東病院の看護学校には九大に勤務中から講義に来ていましたので、開業と同時に泌尿器科の教育、研修を引き受け、閉校まで続けました。

■プロフィール

九州大学医学部昭和43年卒業
医学博士
日本泌尿器科学会指導医
日本泌尿器科学会専門医
日本透視医学会専門医
日本医師会認定健康スポーツ医

「医療事故調査制度について」



医療法人豊資会 加野病院

院長

おんづか まさこ
恩塚 雅子

今年10月から厚生労働省が主体となり、医療事故調査制度が開始されます。医療に起因し、患者様が予期せぬ死に至った場合に、院内調査に加え、医療事故調査・支援センターへの報告と調査も交えて原因を調査究明するという取組です。

もちろん、人間の死に関する事ですので、全ての原因が究明できるわけではないと思います。

しかし、この制度を通じて、きちんと医療行為を行っていたにも関わらず、医師が刑事捜査を受けるといったことが無いよ

うに、また、患者様やご家族が少しでも医療に対して安心や納得が出来るように、有効にこの制度が活用されることを願っています。

また、この制度自体が確立されたものではありませんので、今後制度を利用しながら、成熟させていくようです。

医療は一般の方にはわかりにくい部分が沢山あると思います。治療の良し悪しだけでなく、危険性も十分ご理解いただいた上で患者様に治療を選んでもますますの努力をしていく必要があると考えております。

お問い合わせ

泌尿器科（人工透析）・内科
麻酔科・リハビリセンター
泌尿器科専門医基幹教育施設
医療法人 豊資会

加野病院

(092) 962-2111
糟屋郡新宮町中央駅前1丁目2-1



病院機能評価 Ver. 6.0
更新認定病院

最新の脳科学研究から
生まれた学習療法

「脳の健康教室」を開講しました



地域連携部 川畑 亮 かわばた りょう

豊資会は、公文の学習療法を早くから取り入れ、長年の実績を重ねてきました。その学習療法のひとつとして最新の脳科学研究から生まれた「脳の健康教室」を、経済産業省のモデル事業として古賀市の支援を得て地域展開する運びとなりました。

受講者は介護認定を受けていない且つおおむね六五歳以上の古賀市民が対象。一方、サポーターは古賀市以外の方でも対象。約二週間という短い募集期間でしたが、どちらもお陰様で定員以上の方々に集まって頂きました。「脳の健康教室」は、青柳町にあるふれあいセンターりんと花見南にあるルーエハイム安心の2教室で行われています。学習

内容は一回ごと教材を元に計算や国語（音読と漢字問題）の二教科の他、人気の「すうじ盤」を用います。一時限当り約三〇分です。内容は難しくなく、どちらかと言いますと…とても簡単な問題なのです。しかも、毎回一週間分の宿題も出されません。みなさん初めは緊張気味でしたが、回を重ねる毎に、笑顔で学習や会話に取組まれる様になってこられました。この「かんたん」と赤丸一〇〇点満点が、脳を刺激して脳の活性化に繋がるのです。

地域の人が地域の方々をサポートしていく人と人の交流で信頼が生まれ、その信頼関係によって地域の繋がりが広がっていく。これが、豊資会による「脳の健康教室」なのです。



「教えて!!ドクター」シリーズ

「禁煙が将来の泌尿器癌の予後を良好にする可能性」



日本泌尿器科学会指導医・専門医 小西 高俊 こにし たかし

米国泌尿器科学会で過去に喫煙歴がある人が膀胱癌や前立腺癌に罹患しても禁煙期間が長いほど予後が改善する可能性を示す研究結果が報告されています。

例えば、慶応大学泌尿器科は非筋層浸潤膀胱癌で経尿道的膀胱腫瘍切除術を受けた400名から喫煙無しのグループが、喫煙ありのグループと比較して5年無再発生存率が有意に高い事を証明しています。

また、スイスの大学病院は前立腺全摘後の患者さん7000名以上を対象とした調査で治療当時喫煙していた群では腫瘍悪性度が有意に高く、隣接組織へ

の浸潤が見られた割合も有意に高いと報告しております。尚、1年程度の禁煙期間でも成果が期待できるとの研究成果もあり、腎、膀胱、前立腺のいずれかの全摘術を受けた9000名の解析結果では現喫煙者の合併症リスクや追加処置のリスクが高い事や、喫煙歴のある人でも禁煙期間が1年以上あれば前立腺全摘術後の予後は喫煙歴無しの人と同様であった事が発表されています。

この結果から早期に禁煙するほど再発のリスクが減る事が示唆され、予後改善を得るためには禁煙期間が長ければリスクは喫煙歴の無い人と同程度に下がる可能性もあると思われまます。あなたはまだ喫煙しますか？

加野病院ホームページにて過去のドクターコラムもご紹介しています。泌尿器疾患について、専門医が分かりやすく解説していますので是非ご覧ください。



特集

ブルーライトが及ぼす影響と対策

ブルーライトってなあに？

みなさんは光がどのようなもので構成されているかご存知でしょうか？

耳にする機会の多い紫外線や赤外線その他、可視光線というものがあります。今回お話しするブルーライトも可視光線のひとつです。



太陽の光の中には、赤・橙・黄・緑・青など様々な色の光があり、それらが合わさって、普段目にする白い光にみえています。最近よく耳にするようになったLEDライトは黄と青の光を組み合わせて白色光を作り出しています。この青い光がブルーライトです。

ブルーライトの影響って？

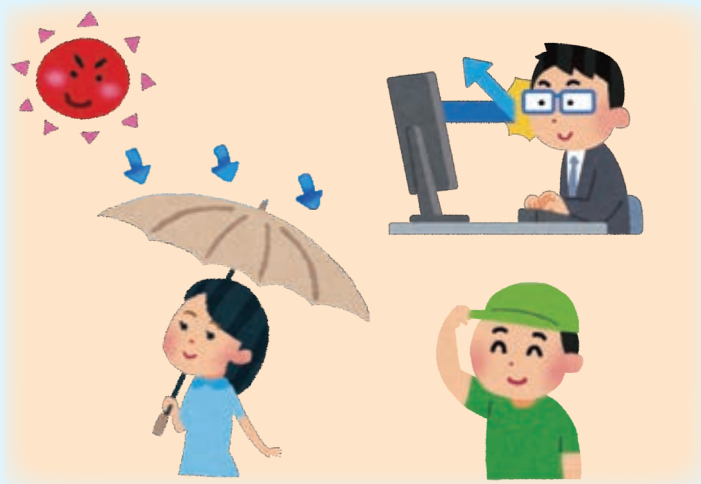
私たちの目がブルーライトを受けるとどのような影響があるのでしょうか。目がブルーライトを受けると、眠気を誘うメラトニンというホルモンの分泌が抑えられ、寝つきが悪くなったり、眠りが浅くなるなど睡眠障害の原因になります。また、脳や体が活動状態のままリラックスすることが出来ずに体内時計や自律神経のバランスが崩れ、生活に支障が生じる原因にもなると言われています。

ブルーライトは紫外線について高いエネルギーを持つているため、目の疲れや痛みといった直接的なダメージを眼球に与えます。網膜や黄斑部が受けたダメージは目の疾患の原因になると考えられています。近年、液晶テレビやパソコン、スマートフォンが普及したことにより、私たちが受けるブルーライトの量も増えていると言えるでしょう。

ブルーライトの対策

それでは、私たちができる対策としてはどのようなものがあるのでしょうか。

外出時は帽子や日傘を使って直射日光を避けたり、サングラスやブルーライトをカットするメガネの着用なども効果があります。また部屋の明かりをブルーライトの少ないタイプの照明に替えたり、液晶画面の明るさを下げることでもブルーライトの量を減らすことが出来ます。



特に就寝前の2〜3時間はパソコンやスマートフォンの画面を出来るだけ見ないようにして脳や体をリラックスさせましょう。ベッドに入った後に、眠れないからとスマートフォンやタブレットを使うことは逆効果です。



現代の生活には光があふれています。ブルーライトを浴びずに暮らすことはできませんが、生活習慣を見直したり、道具をうまく使うことで、できるだけ影響を受けずにすむように気をつけることが大切です。便利さと引き換えに健康を損なうことがないように心がけたいものです。

ブルーライトの影響を抑えるためのポイント

- 外出時は、直射日光を避ける。
- 液晶画面は必要以上に明るくしない。
- 可能であればブルーライトの少ない照明を使用する。
- 就寝前に液晶画面を見ない。

美味しく安心、便利なサービス

宅配「ほうし弁当」のご案内

豊資会では、お食事の準備が難しい方にも栄養バランスの良い美味しい食事をして戴きたいとの思いから、こだわりの日替り「ほうし弁当」を月曜～土曜日の昼と夜、一日二回お届けしています。

管理栄養士が栄養バランスに配慮して考案した豊富なレシピの中から一品ずつ手作りしていますので、ご高齢の方やお子様にも自信を持ってお勧めできるお弁当です。

また、冷凍食品などの使用を極力避け、近隣の農家で採れたての新鮮な野菜など、旬の食材を数多く使っています。最新の調理器、調理施設で徹底した品質・衛生管理を行い、安心安全なお弁当をお届けします。



「ほうし弁当」は

★ 一食当り平均470～570kcal、塩分3g以下です。

★ 健康志向の方や、お食事の準備が難しい高齢の方に好評です。

★ 毎日メニューが替わりますので、飽きずにお召し上がり戴けます。

一週間のメニュー例



	月	火	水	木	金	土
昼	<ul style="list-style-type: none"> 炊き合わせ ブロッコリーサラダ 茄子の辛子和え 黄桃・チェリー 押し寿司 	<ul style="list-style-type: none"> 茄子の挟み焼き 白和え たたきごぼう キウイ 米飯 	<ul style="list-style-type: none"> 天婦羅 胡瓜の酢物 茄子のじか煮 巨峰 米飯 	<ul style="list-style-type: none"> 八宝菜 海老の中華炒め トマトサラダ さつま芋の甘煮 米飯 	<ul style="list-style-type: none"> エスニック春巻 りんご酢和え 南瓜の煮つけ 甘夏柑 米飯 	<ul style="list-style-type: none"> 鰻のみりん焼き 長芋とオクラのサラダ 五目卵焼き パイナップル 米飯
夜	<ul style="list-style-type: none"> 鶏の唐揚げ 青菜の山葵醤油 南瓜のサラダ 即席漬け 米飯 	<ul style="list-style-type: none"> 鯖の生姜焼き ひじきの煮つけ おろし和え 青菜のおかか 米飯 	<ul style="list-style-type: none"> 豚肉の幽庵焼き けんちん卵焼き 海草サラダ 胡麻浸し 米飯 	<ul style="list-style-type: none"> 鮭の塩焼き 青菜のお浸し 蓮根の辛子和え 豆乳プリン 米飯 	<ul style="list-style-type: none"> 鱈の魚田 玉葱の土佐酢 冬瓜のおぼろ煮 ごぼうの味噌漬け 山菜おこわ 	<ul style="list-style-type: none"> 牛しゃぶ風 小松菜のお浸し 昆布豆 かき揚げ 米飯

1食分から配送無料でご自宅までお届けします！

ご注文は簡単3ステップ

- 1 **まずはお電話を**
専用直通ダイヤル
080-1774-6997
- 2 **ご希望の曜日、食事の種別などをお伝えください。**
- 3 **商品のお受け取り**
ご自宅へお届けします
昼食 11時～12時頃までにお届け
夕食 15時～17時頃までにお届け

日替り「ほうし弁当」
620円(税込・配送無料)

※糖尿病食・透析食・減塩食など手作り療養食(720円)やご飯大盛り・軟菜食・嚥下対応食なども承ります。
※配送エリア：古賀市(周辺の方もご相談ください)

お問い合わせはこちら
092-943-7810 月～土曜日 9:00～17:00
古賀市青柳町803番地 ハイマートどんぐりの森 配食サービス

そうさんかわら版

豊資会の取組みやイベントをご紹介します

加野病院消防訓練



加野病院

6月、加野病院にて消防訓練を実施しました。この訓練は毎年行っているもので、今年も糟屋北部消防本部よりご指導をいただき実施しました。本番さながらの緊張感の中、職員が役割分担をして消防への通報から、火災発生のアナウンス、避難までの流れを実際に火災が発生した際の流れに沿って行います。その後、消防本部より総評をいただき、注意点や気を付けるべき場所等の確認と消火器を使用した消火訓練を合わせて行いました。

まずは絶対に発生させないこと、万一発生した場合は最小限の被害に抑えられるよう、日々、防災意識を持って行動します。

豊資会グループ納涼会



海の中道ホテルルイガンズ

8月、豊資会グループでは毎年恒例の納涼会を開催しました。この会は職員だけでなく、職員の家族も招待しています。今年は海の中道のホテルにて行いました。参加者の数も例年より大幅に増えて、320名ほどが集まりました。

日頃なかなか話す機会のない部署の職員同士が情報交換をしたり、お互いの家族を交えて親睦を深めたりと、職員同士の理解を深める場として非常に好評です。射的や綿菓子といった露店コーナーもあり、小さなお子様も楽しめます。

良質なサービスを提供するには円滑な人間関係も欠かすことができません。豊資会グループは、より良い職場環境の整備にも積極的に取り組んでいます。

博多高等学校法人説明会



学校法人博多学園
博多高等学校

8月17日、博多高等学校にて来年3月ご卒業予定の看護専攻科の学生の皆様を対象とした豊資会グループ法人説明会を実施いたしました。

加野病院からは博多高等学校卒業の先輩看護師も参加し、これから看護師を目指す後輩の皆さんにメッセージを送っていたいただきました。実体験を基にした先輩看護師の話に参加した学生の皆さんも真剣な面持ちで聞き入っていました。

学生の皆さん、これから実習や国家試験など大変なことも多いと思いますが、立派な看護師となつて活躍されることをお祈りいたします。

第一回 豊資会書道展



デイサービス新宮中央

デイサービス新宮中央では、レクリエーションの一環として書道教室を一年程度継続的に行っています。

練習を継続していく中で、ご利用者様が大変に上達されたこともあり、日々の練習の成果を発表する機会を設けようと、書道展を開催いたしました。



出展はデイサービス新宮中央のご利用者様にとどまらず、他事業所のご利用者様や職員、一般の方からもたくさんのお応募がありました。

また、授賞式にはテレビ局や新聞の取材もあり、メディアを通して授賞式の様子を見ることができました。



開催後、受賞された方の喜びの表情や生活が変化された方の姿を拝見することができ、職員一同も大きな喜びを感じています。

デイサービス新宮中央では今後ともご利用者様の「生活」が生き生きとしたものとなるようなレクリエーションを行って参ります。

豊資会グループ 地域交流・実習受入実績

豊資会グループが平成26年7月から平成27年6月
末までに行った地域交流の一部をご紹介します。
※順不同・敬称略

交流団体	延べ参加者数	内容
玄海東小学校	81名	交流会・運動会・文化祭など
3線バッターズ	3名	三線による演奏
舞の里おやじバンド	5名	バンド演奏
劇団ダイコーン	10名	ダンス・コーラス
ボランティア	14名	桑の実定期コンサート
カチカチ会	17名	紙芝居

実習受入	延べ参加者数	内容
福岡女学院看護大学	312名	看護実習・交流
西南女学院大学	4名	訪問看護実習
福岡女学院大学	5名	訪問看護実習・施設見学
九州大学	4名	訪問看護実習
福岡医健専門学校	9名	作業療法士学生長期臨床実習
福岡リハビリテーション専門学校	9名	作業療法士学生長期臨床実習
博多高等学校	12名	看護実習
古賀中学校	5名	職場体験学習
古賀北中学校	9名	職場体験学習
古賀東中学校	2名	職場体験学習
宗寿園ケアスクール	1名	介護職員実務者研修
株式会社 TEPS	1名	介護職員実務者研修

交流団体	延べ参加者数	内容
Good song! Wind band	30名	楽器演奏
古賀マンドリン・クラブ	6名	マンドリン演奏
フォークダンスりんどう	10名	フォークダンス
愉快的仲間たち	10名	演奏・歌
アマービレ	14名	歌
古賀市ひよつとこ愛好会	15名	特技の披露
ヘルマンハーブ	15名	ハーブ演奏
地域住民の方	多数	ハイマート杏秋祭り
岬コミュニティ	10名	文化祭に参加・出展
池野コミュニティ	15名	文化祭に参加・出展 夏祭りなど
ボランティア	15名	傾聴ボランティア
九州交響楽団	7名	弦楽5重奏演奏会
瀬崎歌謡教室	3名	カラオケ
第一興商	2名	カラオケ機器による体操
ジョイスOUND	2名	カラオケ機器による体操・レクリエーション
箏美会	7名	琴演奏
よさこい古賀連	39名	ダンス
まつぼっくり	38名	コーラス
井口バンド	6名	バイオリン演奏
花見南	15名	コーラス
花見東	41名	ハンドベル・コーラス
With you	20名	ダンス
おかはちと愉快的仲間たち	15名	ウクレレ演奏・ダンス等
アンダンテ	9名	リコーダー演奏
ボランティア	14名	プリザードフラワー・フラワーアレンジメント 太極拳・陶芸・大正琴・歌・踊り・紙芝居

地域イベントの開催・参加	
地域イベント開催	<p>■地域連携部「出前講座」 新宮町：下の府1区・花立花地区 古賀市：中央区・久保西区老人クラブ 舞の里福祉会・舞の里2区 大野城市：大野城女性の会</p> <p>■ハイマート杏「秋祭り」 ハイマート杏にて秋祭りを開催。地域の方との交流。</p>
地域イベント参加	まつり新宮・古賀市福祉まつり 新宮町ふれあい祭り

今年もたくさんの地域の皆様との交流がありました。この場に全ての交流を掲載することはできませんが、改めて御礼を申し上げます。実習に参加された皆様、今後のご活躍をお祈りいたします。今年度もたくさんの交流をよろしく願っています。

からだに美味しい健康レシピ! ほうしキッチン



さんま
秋刀魚の
ウスターソース焼き

- ※材料(2人前)
- 生さんま・・・中1尾
 - 塩・・・少々
 - こしょう・・・少々
 - 小麦粉・・・大さじ1
 - サラダ油・・・小さじ1
 - ウスターソース・・・大さじ2/3
 - 砂糖・・・小さじ2/3
 - 赤みそ・・・小さじ1

「さんま」の美味しい季節になりました。ジュージューこんがり焼いた秋刀魚の塩焼きを大根おろしとスタチで頂くのは絶品ですね。ここでちよつと変わった秋刀魚の簡単料理をご紹介します。塩焼きが苦手なお子様にも喜んで頂けること請け合いです。季節のきのこソテーとさつま芋の甘煮を添えて。

◆作り方◆

- ①さんまは頭と内臓を取り除き、よく洗う。
- ②①のさんまの水分を取り三枚におろして三等分に切る。
- ③さんまに塩コショウをして下味をつけ、小麦粉をまぶして余分な粉をはたく。
- ④★を合わせて混ぜ、ソースを作っておく。
- ⑤フライパンを弱火で熱し、サラダ油をひいてフライパンに油がなじんだら③のさんまを入れ、中火で両面を焼く。
- ⑥火が通ったところで、④のソースを皮目に塗ってこんがり仕上げます。
- ⑦さんまをお皿に盛り、きのこソテーとさつま芋の甘煮を添えて出来上がり。

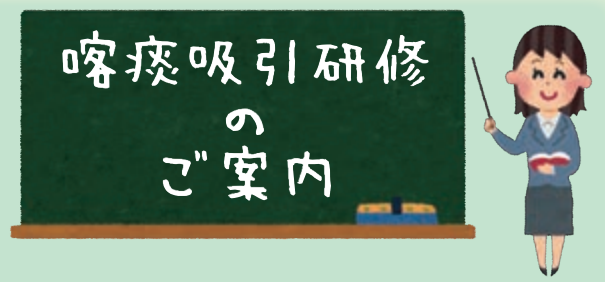
手術等症例 2014～2015年	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	合計
内視鏡手術	21	25	31	15	29	30	28	21	34	24	29	24	311
光選択的前立腺レーザー蒸散術 (PVP)	-	-	-	-	-	-	-	2	4	7	2	5	20
経尿道的前立腺切除術 (TUR-P)	0	2	3	1	3	7	4	1	1	0	3	1	26
経尿道的膀胱腫瘍切除術 (TUR-BT)	8	7	7	5	9	5	7	5	8	3	8	1	73
経尿道的尿管結石砕石術 (TUL)	3	8	8	4	5	3	4	3	5	3	3	4	53
その他の内視鏡手術	10	8	13	5	12	15	13	10	16	11	13	13	139
開腹手術 (腎・膀胱・前立腺など)	2	1	1	2	0	0	1	1	0	2	1	3	14
腹腔鏡手術 (腎・尿管)	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	1
尿失禁・膀胱脱手術 (女性特有の疾患)	0	0	1	2	0	0	0	0	0	0	0	1	4
その他の手術 (除糞術など)	17	10	6	2	7	4	5	4	7	10	6	9	87
体外衝撃波結石破碎術	6	8	10	9	7	9	11	7	9	3	8	8	95
前立腺針生検	12	13	18	16	16	15	18	17	24	21	17	10	197
総数	58	57	67	46	59	58	63	50	75	60	61	55	709

外来担当表 (2015年10月現在) は女医

加野病院 (新宮)	泌尿器科	午前		午後	
		月曜日	浦	恩塚	小西
火曜日	浦	恩塚	佐藤	武居	
水曜日	小西	佐藤	浦	武居	
木曜日	小西	恩塚	加野	武居	
金曜日	小西	浦	佐藤	武居	
土曜日	院内 Dr ※週替わりとなります	武居	武居	—	
内科	月曜日	中野	外来診療時間のご案内 (日曜・祝祭日休診) 午前 9:00~12:30 (受付は12:00まで) 午後 13:30~17:30 (受付は17:00まで) 武居医師の午後の診療は14:30~となり ます (水曜日は15:00~)		
	火曜日	南			
	水曜日	加勢田			
	木曜日	山口			
	金曜日	九大病院			
	土曜日	【第一:高山/加勢田】【第二:大野】【第三:山田】【第四:田中】【第五:加勢田】			

加野クリニック (古賀)	泌尿器科	午前		加野クリニック診療案内 ■泌尿器科外来診療 月曜～金曜の午前中 ■人工透析 月曜～土曜の昼間透析 ■訪問診療・往診 在宅療養支援	
		月曜日	加野		
		火曜日	武居		
		水曜日	武居		
		木曜日	武居		
		金曜日	武居		
外来診療時間のご案内 (土曜・日曜・祝祭日休診) 午前 9:00~12:30 (受付は12:00まで)					

◎手術の都合により担当医が変更になることがあります。



豊資会グループは、福岡県庁より正式な登録研修機関としての認可を受け、平成27年4月より喀痰吸引等研修を開始しています。同研修は平成23年より全国で実施されているもので、この資格を取得すると、これまで看護師などが対応していた医療的ケアの一部を介護士ができるようになります。【喀痰吸引(口、鼻、気管カニューレ)&経管栄養(胃・腸ろう、経鼻経管)】

研修自体は、約3か月に渡る講義(週1回)と人形を使用した演習(3日間)で構成される「基本研修」と、連携先の医療機関や介護施設などにおける「実地研修」に分かれております。受講生からは「次も(別の職員を)お願いしたい」など高評価を得ております。次回、第2回研修も予定しています。お気軽にお問い合わせください。

お問い合わせ (月曜～金曜日 9時～17時)

0120-658-441

豊資会グループ -

医療法人 豊資会		
加野病院	新宮町中央駅前 1-2-1	092-962-2111
加野クリニック	古賀市花見南 1-2-15	092-944-1212
ハイマート橘	新宮町中央駅前 1-2-1	092-962-2188
ルーエハイム安心	古賀市花見南 2-11-1	092-943-2130
ハイマート杏	宗像市田野 1370-2	0940-38-7500

社会福祉法人 豊資会		
ハイマート花梨	古賀市花見南 2-14-15	092-940-7200
ハイマートどんぐりの森	古賀市青柳町 803	092-943-7810
ふれあいセンターりん	古賀市青柳町 801	092-940-2002
有限会社 プラス		
余香庵	古賀市今の庄 1-2-12	092-940-1722
株式会社 プラスネット		
ハイマート桑の実	古賀市駅東 2-11-14	092-942-1983

編集後記 今年秋の訪れが早く、過ごしやすいい日が続いていますが秋は花粉の季節でもあります。アレルギー性鼻炎になりやすい方はご注意ください。 編集 F

医療・介護のお問い合わせは (月曜～金曜日 9時～17時)

フリーダイヤル 0120-658-441

詳しくはホームページをご覧ください
http://www.houshikai.or.jp



豊資会

検索