

豊資会 CareCure

ケアキュアとはcare(介護)とcure(医療)を組み合わせた造語です。医療と介護で地域を支えたいという願いを込めて。

特集

今こそ禁煙、 してみませんか？



■「デイサービス新宮中央」第二回豊資会書道展表彰式

医療 教えて！ドクター「前立腺肥大症」について

食 レストランたちばな・配食サービス

「ふくおか食の健康サポート店」登録

「TUR手術との出会い」

豊資会グループ 代表
医療法人豊資会

理事長 加野 資典 かの もとのり



私の恩師である百瀬俊郎教授は、
外科出身で膀胱全摘や尿路変更術の
大家であり、S状腸結腸を用いた膀
胱形成術をされ、尿路変更に関して
日本をリードされていきました。それ
に憧れ九大泌尿器科に入局しまし
た。昭和43年卒業の年は大学紛争
まったただ中でインターン制度が廃止
され、一年上の卒業生と同時に入局
することに成りました。私の学年は
藤沢先生（前加野病院院長）と私の
二人、一学年上の先輩が三人で合計
五人が入局しました。入局後、研究
グループの所属が決められ、私は教
授が筆頭を務める念願の尿路変更グ
ループに入ることが出来ました。

入局してしばらくした頃、私の受
け持ちの膀胱がん患者に膀胱全摘で
尿路変更をした方がいました。摘出
標本を見ると腫瘍が小さいのに全摘
してしまいましたので、これは膀胱を温
存した内視鏡手術（TUR・Bt）
の方が良いのではないかと思いま
した。50年前の九大泌尿器科では
内視鏡手術はやってはいませんが、
開腹手術が主流で本格的に力を入
れていませんでした。その時、病
棟に二冊のTURの本があり、そ
れを読んで必要性を感じ、TURを
本格的に勉強したいと思いました。

その頃は東京と大阪にリーダー
的な存在の医師が居られ、該当の
本の著者でもある大阪府立成人病
センターの伊藤泰二先生を大先輩
の原三信先生より勧められ紹介し
てもらいました。医局では入局し
たばかりの新人の希望を叶えるの
に抵抗があり反対されましたが、
退局しても行きたいと願ったので、
教授の計らいで国内留学として行
けることになりました。

伊藤先生の下で二年間頑張って、
当時は光源がランプの時代で、も
ちろんモニターもない、体の動き
と音で切除技術を学びました。な
かなか習いに行っても脱落者が多
く、習得できないで辞める人が多
いなか切除できるようになり、師
からも信頼されました。

成人病センターに残るように要
望されましたが、九大でこの技術
を広める為教室に帰りました。ま
ず別府の国立亀川病院で2年間

「光選択的前立腺

レーザー蒸散術」

医療法人豊資会 加野病院

院長 恩塚 雅子 おんづか まさこ



前立腺肥大症の新しい治療とし
て、レーザーを用いるPVPを導
入し、1年が経過し、60例以上
の方の治療を安全に施行するこ
うになりました。

TURをさせてもらい、その後九
大に帰りました。教室では色々の
会社の機器が混在し、その機器の
整備に苦労して、切除鏡を統一し
て指導するようになりました。

6年間九大で過ごして開業し、
当初は鹿児島、大分、対馬、山口、
島根など広域から患者が見えてい
ましたが、その後は関連病院も内
視鏡機器が整備され、TURは当た
り前に行われる手術として普及す
るようになりました。

当院では、今まで数多くの患者
様に経尿道的前立腺切除術（電気
メスを用いた内視鏡手術）を行っ
てきました。病院開業当初は、経
尿道的前立腺切除術を行える医療
機関が少なく、九州外からも患者
様が手術に来院されていたと聞い
ております。

時代が流れ、レーザーを使用し、
手術が行えるようになりました。
従来の手術と同等の治療効果で、
術中の出血量の減少・術後の疼痛
の軽減・カテーテル留置期間や入
院期間の短縮が期待できます。合
併症のある方や高齢の方でも、よ
り安全に治療を行うことが出来ま
す。この治療で患者様のお役に立
てることを願っております。



病院機能評価 Ver.6.0
更新認定病院

医療法人豊資会 加野病院

泌尿器科（人工透析）・内科・麻酔科・リハビリ
福岡県糟屋郡新宮町中央駅前 1丁目 2-1
tel.092-962-2111 fax.092-962-2133

加野ヘルスケアセンター開設

平成28年度より、古賀市では介護予防・日常生活支援総合事業が開始されました。これは、地域の多様な主体を活用して高齢者を支援するもので、豊資会グループでも4月より加野クリニック施設内に加野ヘルスケアセンターを新たに開設しました。加野ヘルスケアセンターは介護予防のための運動プログラムを楽しみながら実践するための場所です。

ご利用いただけるのは、介護保険の要支援1・要支援2の方と古賀市から認定された65歳以上の方です。転倒や生活習慣病、認知症の予防のためのプログラムをご用意しています。また、お一人おひとりに合わせたトレーニングメニューの配布や3ヶ月に1回の体力測定、健康に関する情報の発信も行っています。どなたでも無理なくできるメニューになっていきますので、難しく考えていただく必要はありません。

このサービスを介護予防のためだけでなく、「地域とのつながりを継続できる場所」としてぜひご利用ください。

いつまでも住み慣れた地域で暮らしていけるよう、このサービスを利用して健康づくりに取り組みてみてはいかがでしょうか？お気軽にお問い合わせください。



■お問合せ

加野ヘルスケアセンター
古賀市花見南1丁目2-15
加野クリニック2F

☎ 092-944-1368

🕒 10時～12時（送迎あり）

📅 土日（祝日も営業）

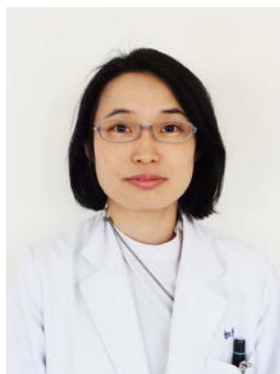
📄 利用料 要支援1：300円/回
要支援2：310円/回

教えて!!ドクター

「前立腺肥大症」について

日本泌尿器科学会指導医 専門医

さとう ちかこ
佐藤 親子



どんな病気？

前立腺とは男性だけにしかない尿道の根元にある精液の一部である前立腺液を作るクルミ大の分泌腺です。ここが加齢とともに大きくなり尿道を圧迫してさまざまな排尿症状をおこします。前立腺肥大症があるからと言って症状がなければ必ずしも治療が必要なわけではありません。症状で生活に困るようになれば治療が必要です。

何が原因？

前立腺肥大の原因はまだはっきりとは判明していません。中高年以上の病気です。

遺伝的素因や男性ホルモンのバランスが崩れることも関係しているといわれています。また食生活の乱れやメタボリックシンドロームにも関連しているのではないかと意見もあります。年齢とともに増加するので高齢化社会に伴い患者数は増加してきています。

治療はどうするの？

大きく分けると薬物治療と手術療法です。薬物には膀胱や尿道の筋肉に作用し排尿の症状を改善する薬や前立腺自体を小さくする薬があります。投薬療法でも症状の改善がうまくいかない場合は手術による治療が行われます。手術もいろいろ方法がありますが通常は開腹手術ではなく尿道から内視鏡を挿入して行う手術で前立腺容積を小さくする方法が一般的です。

加野病院ホームページに過去のドクターコラムもご紹介しています。

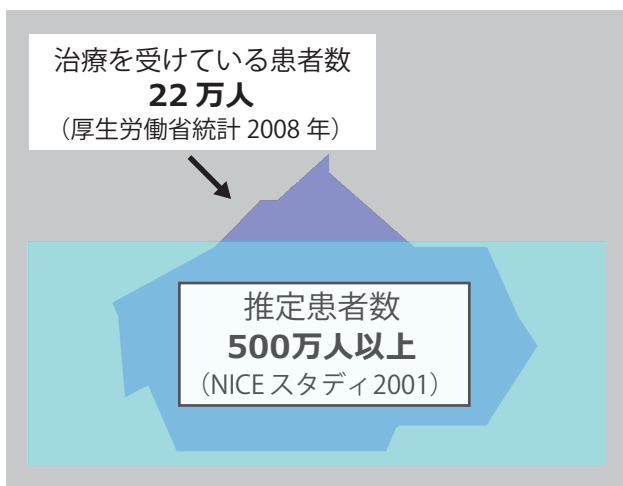
泌尿器疾患について、専門医が分かりやすく解説していますので是非ご覧ください。



知っておきたい

COPDの危険性

* COPDという言葉をご存知でしょうか？慢性閉塞性肺疾患と言った方が少しだけイメージし易いかも知れません。今回は慢性閉塞性肺疾患（COPD）の危険性についてお話ししましょう。



ゆっくりと進行する
危険な疾患

ご存知の通り、肺は呼吸という人間が生きていく上で重要な役割を果たす器官です。体内に取り込んだ空気が、気管支を通過して肺に届き、肺胞という組織に到達します。肺胞は酸素を取り込み二酸化炭素を排出する働きがあります。タバコの煙などの有害物質によりこの組織が破壊されて「肺気腫」という状態になると十分に酸素を取り込めなくなり、また、有害物質により気管支が慢性的に炎症を起こした状態を「慢性気管支炎」といいます。

COPDは、「肺気腫」や「慢性気管支炎」など、肺や気管支が炎症を起こして、正常に呼吸が出来なくなる病気です。どちらも喫煙などを原因とする有害物質を長期にわたって吸い込み続けることが原因で発症し、両疾患が合併することが多いことから、この二つの疾患を合わせ

て慢性閉塞性肺疾患と呼ぶようになりました。疫学調査研究 NICEスタディによると日本人の40歳以上の8・6%がCOPDと推定され、患者数は530万人と言われています。しかし、治療を受けているのは22万人にとどまり、多くの人が病気と認識していないことが分かります。

COPDの主な原因は喫煙であり、喫煙者の15〜20%が発症すると言われています。WHO（世界保健機関）によると2005年には世界中で約300万人がCOPDによって命を落とすとされ死亡原因の第4位に上昇しました。今後さらに増加すると予測されており、2020年には死亡原因の第3位になると言われています。最初は咳や痰が多くなったり、軽い運動で息切れするようになる程度ですが、喫煙を続けることでゆっくりと進行します。さらに進行すると、歩行や入浴などの日常動作でも息苦しくなったり、酸素吸入が必要になったり、酸素吸入が必要になったりします。

COPDは、完治するのが極めて難しく、長年の喫煙によって壊れてしまった肺は治療しても元には戻りません。喫煙しない人はこのままタバコを吸わないことが最も有効な予防になり、喫煙する人には、禁煙することが最も有効な治療の第一歩になります。症状によっては、薬を服用したり、酸素吸入といった治療や、治療の効果を高めるための呼吸リハビリを行う場合もあります。

進行する前に禁煙を

COPDは進行すると生活に大きな支障を生じます。どうしても禁煙できない人は禁煙外来を受診してみるのもひとつの方法です。「いつでも禁煙できる」「そのうちしよう」と長年、禁煙を先延ばしにしている方、今こそ禁煙してみませんか？

* COPD

(Chronic Obstructive Pulmonary Disease)

ハイマート橘のご案内



豊資会が運営する高齢者のためのお住まい「ハイマート橘」は、ご入居者やご家族が心から安心して過ごせる住まいをご提供します。同一敷地内に隣接する加野病院からの医療協力により、ご入居後の医療相談にも対応します。

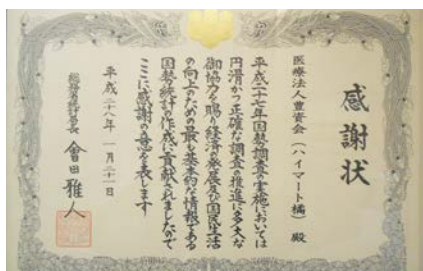
安心して過ごしいただけるよう、ヘルパーのサポート、加野病院の泌尿器科、内科、人工透析、リハビリ、在宅医療のスタッフが連携しています。加野病院内には、どなたでもご利用いただける健康に配慮したレストランをオープンし、地域に開かれた高齢者のための住まいを

めざしています。

また、一階にはデイサービスを備え、季節に応じた郊外レクリエーションや、楽しいイベントなどもご利用いただけます。

福岡市のベッドタウンとして人気の新宮町にあり、周辺には緑豊かな公園や人気の商業施設などが立ち並びます。活気のある地区ですが、建物は閑静な住宅地に位置していますので、静かにお過ごしいただけます。交通の面では、新宮中央駅にほど近く、アクセスの良い好立地です。

見学もできますので、お気軽にお問合せ、お立ち寄りください。



■昨年行われた平成 27 年国勢調査において、ハイマート橘が「積極的な調査協力（回答率 100%）を行った」として総務省より感謝状をいただきました。

■お問合せ

ハイマート橘

福岡県糟屋郡新宮町

中央駅前1丁目2-1

電話 092-962-2188



レストランたちばな・配食サービス弁当

「ふくおか食の健康サポート店」登録

近年、3人に1人が昼食に外食やお弁当などを利用しており、野菜が不足し勝ちと言われています。外食時でもできるだけカロリーや塩分を控えたいなど、毎日の食事で気になることはありませんか？生活習慣の予防のためには、自分に必要な栄養素を知り、個々の状況にあった食事を選んで健康管理を行うことが大切です。

加野病院内にある、「健康レストランたちばな」は平成25年から「外食栄養分表示の店」として福岡県に登録をいただいていたのですが、新たにレストランと、豊資会からご自宅にお届けしている「配食サービス弁当」が「へ



ルシーメニューのあるお店「ふくおか食の健康サポート店」に登録されました。ヘルシーメニューは野菜たっぷり（野菜100g以上）・カロリー控えめ（450〜650kcal）・塩分控えめ（食塩2.5g未満）の食事を提供するお店が登録されます。「健康レストランたちばな」は、体のことを考えながら作った美味しくてバランスのよいお食事を提供するお店です。安心安全な「からだ健康、こころ元気」というコンセプトで地域の皆さまに貢献したいと思っています。食を通じてあなたの健康づくりを応援します。



■お店のご案内

健康レストラン たちばな 加野病院 1F

電話 092-962-2209

営業 11時～16時半（日曜 16時迄）

休 不定休 Pあり

豊資会配食サービス弁当 古賀市青柳町 803 番地

電話 080-1774-6997

営業 9:00～17:00

休 日曜 営業地域 古賀市周辺



平成28年熊本地震

災害支援速報



平成28年4月14日より熊本・大分地方を中心に発生した地震で被害にあわれた皆様に心よりお見舞い申し上げますとともに、犠牲になられた方々と、ご遺族の皆様には深くお悔やみを申し上げます。

豊資会では、被災地支援として職員を派遣し、支援物資の配送・設備や建物の修理・介護施設でのリハビリテーション等を行っております。また、呼びかけを行った義援金活動にはたくさんの方から温かいご支援をいただき、まことにありがとうございます。

被災された方が、一日でも早く安心してお過ごしいただけるよう、豊資会では引き続き支援活動を続けてまいります。



ぞうさんかわら版。

豊資会の取り組みやイベントのご紹介。

第二期脳の健康教室

昨年12月、6カ月に及ぶ「脳の健康教室」が修了しました。参加された方々から継続の希望が多く寄せられたことから、第二期健康教室を古賀市のサービス付き高齢者向け住宅ルーエハイム安心で開講する運びとなりました。脳のために考えるととなると、難しいテキストを使うのではと思われるかも知れませんが、使用するのとはとても簡単な内容です。簡単な問題を解くことによる達成感が脳に良いのです。教室は開講していますが、途中からの参加も受け付けています。また、受講される方の学習支援をするボランティアアスタップも募集しています。お気軽にご連絡ください。

豊資会コールセンター

電話 0120-658-441



ルーエハイム安心

思ひ出写真館

デイサービス花梨では、「思ひ出写真館」と題して、ご利用者様に色とりどりのカラードレスを着ていただきまし。このドレスは車椅子の方でも、簡単に着ることが出来ます。はじめは「恥ずかしい」という声も聞こえたものの、一度袖を通すと楽しそうな笑顔を見せてくださいました。それから、昔着たドレスの話など、素敵な思い出話に花が咲きました。これからも皆様に楽しんでいただけたらと思います。イベントを企画していきたいと思



デイサービス花梨

第二回書道展表彰式

4月末、デイサービス新宮中央では第二回書道展を開催しました。ご利用者様やご家族も参加され、合計で60名程の応募がありました。作品全体のレベルも上がっており選考を担当された先生も大変悩まれたそうです。

出展された方からは、書道展に向け熱心に練習している、書道が生きがい（張り合い）になっているなど、嬉しい声も多く聞かれました。書道がご利用者様の新たな目標や活力のひとつになるよう、今後もデイサービス新宮中央から発信していきたいと思

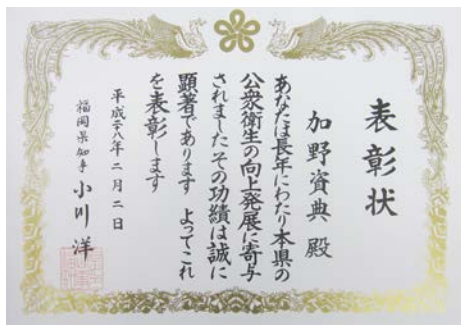


デイサービス新宮中央

公衆衛生事業功労者県知事表彰

2月2日、ナースプラザ福岡（福岡市東区）にて開催された「食と健康推進フォーラム」に於いて、当グループの加野資典代表が公衆衛生事業功労者福岡県知事表彰を授与されました。この賞は、長年にわたり福岡県の健康づくりに関係する分野で顕著な功績のあった個人及び団体を表彰するものです。

設立以来36年、地域の健康づくりに寄与してきたことが評価されました。今後ともこれまでと変わらずに地域の健康づくりに貢献していきます。



豊資会グループ

インターンシップ



福岡国際大学
おおくぼ ゆか
大窪 由華さん

昨年からの受入を開始したインターンシップ（学生による就業体験）に、今春、福岡国際大学から大窪 由華さんにご参加いただきましたのでご紹介いたします。

認知症の勉強をしたいという大窪さんのご希望により、今回はグループホーム花梨にて実習を受けていただきました。10日間という短い期間でしたが、認知症についての講習やご入居者様とコミュニケーションをとりながらの実習、最終日には当グループの加野資典代表、加野豊子統括本部長の見守るなか、成果発

表会を行いました。

短期間の実習にも関わらず、大変すばらしい発表で出席者全員から高評価を受け、無事に実習を終了しました。今回の経験が、大窪さんの目標を決める上で参考のひとつになれば幸いです。豊資会グループでは今夏もインターンシップ生を募集します。元氣な学生の皆さんからのご応募をお待ちしています。



カラダにうれしい
かんたんレシピ

ほうしキッチン

桜えびと新生姜の炊き込みごはん

今が旬の桜えびは、血中コレステロールを下げ、動脈硬化や老化予防に効果があります。

炊き上がったご飯は、桜えびに含まれている赤い色素（アスタキサンチン）で綺麗なピンク色に染まります。

◆つくり方◆

- 1 米は洗って30分くらい水に浸けておく。
- 2 昆布はハサミで切り目をいれておく。
- 3 フライパンに桜えびを入れ弱火で炒っておく。
- 4 新生姜は洗って汚れをとり、皮をむいて3cmくらいの細い線切りにして水にさらす。
- 5 米をざるにあげて水気を切り、炊飯器の釜に移す。
- 6 ⑤に醤油・酒・みりんを加え、2合の目盛りまで水を加える。
- 7 ⑥に桜えびと生姜・昆布をのせて炊く。
- 8 炊き上がったたら、昆布を取り出して混ぜ、器に盛り、刻んだのりをのせて出来上がり。

■材料(4人前)

米	2合	酒	小さじ4
干し桜えび	20g	みりん	小さじ4
新生姜	25g	出し昆布	10cm角
濃口醤油	小さじ1	きざみのり	少々
淡口醤油	大さじ2		





ご自宅 で暮らしながら 24時間 いつでも安心の介護サポート。 「定期巡回・随時対応型訪問介護看護」サービスを開始しました。

要介護の方が、住み慣れたご自宅や地域で安心して生活を続けていくことを目指した 24 時間 365 日 安心の新しい介護保険サービスで利用料も定額制です。 **お問合せ・お申込み 092-943-7754**



◀ケアコール機（通報装置）から事業所のオペレーターといつでも通話ができます。

状況により、ヘルパーが訪問したり、ご家族への連絡、医療機関との連携等も行います。

あわせて介護士さん・看護師さんを大募集します。

詳しくはホームページをご覧ください。▶ <http://www.houshikai.or.jp>



豊資会

検索

外来担当表 2016年6月現在

●手術等の都合により担当医が変更になることがあります。

■加野病院（新宮町）

	泌尿器科				内科
	午前		午後		午前
月	浦慎太郎	恩塚雅子	小西高俊	—	中野翔太
火	浦慎太郎	恩塚雅子	佐藤親子	武居哲郎	南満理子
水	小西高俊	佐藤親子	浦慎太郎	武居哲郎	加勢田富士子
木	小西高俊	恩塚雅子	加野資典	武居哲郎	九大医師
金	小西高俊	浦慎太郎	佐藤親子	武居哲郎	九大医師
土	院内 Dr	武居哲郎	武居哲郎	—	九大医師

■加野クリニック（古賀市）

	泌尿器科	外来診療時間
	午前	月曜～土曜日
月	加野資典	午前 9:00～12:30 (受付は12:00まで)
火	武居哲郎	午後 13:30～17:30 (受付は17:00まで)
水	武居哲郎	
木	武居哲郎	※武居医師の午後の診療は 14:30～となります。
金	武居哲郎	※日・祝日休診
土	—	※土・日・祝日休診

手術症例表 2015～2016年

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	合計
内視鏡手術	34	24	29	24	30	28	39	32	28	33	35	22	358
・光選択的前立腺レーザー蒸散術 (PVP)	4	7	2	5	6	4	6	4	5	7	7	3	60
・経尿道的前立腺切除術 (TUR-P)	1	0	3	1	2	1	0	1	1	0	0	0	10
・経尿道的尿管結石砕石術 (TUL)	5	3	3	4	4	6	9	6	4	6	4	5	59
・経尿道的膀胱腫瘍切除術 (TUR-BT)	8	3	8	1	7	4	6	3	4	6	11	7	68
・その他の内視鏡手術	16	11	13	13	11	13	18	18	14	14	13	7	161
開腹手術(腎・膀胱・前立腺など)	0	2	1	3	1	4	4	2	2	4	4	3	30
尿失禁・膀胱脱手術(女性特有の疾患)	0	0	0	1	0	0	1	1	0	0	0	0	3
その他の手術(除菌術など)	7	10	6	9	9	8	2	7	8	8	11	4	89
体外衝撃波結石破砕術	9	3	8	8	11	8	14	8	7	7	7	12	102
前立腺針生検	24	21	17	10	17	18	28	20	12	20	15	21	223
腹腔鏡手術(腎・尿管)	1	0	0	0	1	0	0	2	2	2	0	1	9
総数	75	60	61	55	69	66	88	72	59	74	72	63	814



- 豊資会グループ -

医療法人 豊資会

- ・加野病院 新宮町中央駅前 1-2-1 092-962-2111
- ・加野クリニック 古賀市花見南 1-2-15 092-944-1212
- ・ハイマート橘 新宮町中央駅前 1-2-1 092-962-2188
- ・ルーエハイム安心 古賀市花見南 2-11-1 092-943-2130
- ・ハイマート杏 宗像市田野 1370-2 0940-38-7500

社会福祉法人 豊資会

- ・ハイマート花梨 古賀市花見南 2-14-15 092-940-7200
- ・ハイマートどんぐりの森 古賀市青柳町 803 092-943-7810
- ・ふれあいセンターりん 古賀市青柳町 801 092-940-2002

有限会社 プラス

- ・余香庵 古賀市今の庄 1-2-12 092-940-1722

株式会社 プラスネット

- ・ハイマート桑の実 古賀市駅東 2-11-14 092-942-1983

編集後記 今号より本誌の誌面をリニューアルしました。これまで以上にパワーアップして、役立つ情報をどんどんお届けします。ご期待ください！ 編集F



◀ 豊資会グループのホームページはコチラから

豊資会グループの facebook はコチラから ▶



医療・介護のお問い合わせは、豊資会コールセンターへ。
フリーダイヤル ロゴハ ホウシカイ

0120-658-441

受付時間 | 月～金曜日 9:00～17:00 | 祝祭日除く