

# 豊資会 CareCure

ケアキュアとは care(介護)と cure(医療)を組み合わせた造語です。医療と介護で地域を支えたいという願いを込めて。

特集

## ご存知ですか？過活動膀胱

「磁気刺激療法」 過活動膀胱治療の新たな選択肢



■ デイサービス花梨「おひさまカフェ」

医療 教えて！ドクター「慢性前立腺炎」について

医療 加野病院・加野クリニック「豊資会の訪問診療・訪問看護」

豊資会グループ 代表  
医療法人豊資会

理事長 かの 加野 資典  
もとのり



古賀に開業した昭和55年当時は福岡市と北九州市の間には手術ができる泌尿器科の病院は無く、国立福岡東病院（東医療センターの前身）からの泌尿器科の紹介患者を期待して、花見の地に開業するように決めました。福岡東病院は九大泌尿器科教室に在籍した昭和40年代後半から付属看護学校の講義に来ていました。また8歳上の兄が手術を受けた病院で、中学生の頃に訪ねていた思い出があり、身近に感じていました。

開業当初はTUR（経尿道的腫瘍切除）をする機関が少なかったため、鳥取、鹿児島、長崎、佐賀からも患者が来ていました。一人で腰椎麻酔をして、TURをしていました。術後膀胱タンポナーデ（膀胱内に大量の凝血塊がたまり、尿が出せなくなった状態）をおこした患者さんが夜間に緊急来院し、古賀中央病院や大岩先生

に助けってもらったこともありました。午前中に外来診療をして、午後腰麻下にTURPの手術を2例から3例していました。8年間一人で頑張りました。現在とは違い制度も緩やかで何よりも患者さんとの信頼関係が濃密だったのでやれたと思います。途中、数年間は周囲の希望で皮膚科を併設し、また、両側の腎癌のために腎臓を摘出する患者さんがあり、それを契機として人工透析を始めました。

その後、九大泌尿器科からローテイターの医師を出してくるようになり、病院を開設しました。また、佐賀医大泌尿器科からもローテイターを出してもらいました。開業当初から腎臓摘出術、膀胱全摘S状腸吻合術も積極的に行っていました。その間、今は故人となられましたが先輩の太田、横山両先生に助けられて感謝しています。

福岡東病院の看護学校の講義も九大から当院に任せてもらい、実習病院にもなりました。今と違って積極的に看護に参加してもらい教育もしました。その頃の学生出身者が加野病院にも就職してくれて現在活躍してくれています。

3年半前には病院を新宮中央駅前に移し、古賀は加野クリニックとして、外来と透析の他に訪問診療、訪問看護、介護を加野病院と協力して

力を注いでいます。

現在は博多高等学校看護専攻科の講義と加野病院での実習、福岡女学院看護大学の講義と介護事業所での実習を受けています。他に訪問看護ステーションに西南女学院大学保健福祉部看護学科、九州大学保健学科、福岡女学院看護大学が実習に来ています。他にもリハビリや介護等の実習、研修も積極的に受け入れていきます。

今後とも医療と介護に信頼されるグループにしたいものです。

## がんのリハビリテーション

医療法人豊資会 加野病院

院長 恩塚 雅子  
おんづか まさこ



先日、がんのリハビリテーション研修を受けてきました。日本では、がんの罹患率は増加傾向ですが、各種治療により、死亡率は減少し、5年生存率も改善しております。ただし、がんを発症すると、

がんそのものの症状や、治療に伴う副作用などで、様々な精神的・身体的負担を生じます。リハビリを行うことで、患者様自身の回復力を高め、残存機能を向上させ、よりよい生活を送れる事が、がんリハビリテーションの目的です。

残念ながら、泌尿器科の手術に関しては、手術を受ける時期のリハビリは認められていませんが、化学療法施行時や骨転移がある場合、緩和ケアを行っている場合には、がんのリハビリを施行することができるとは、リハビリを行うためには、医師・看護師・リハビリ師・相談員など様々な職種が患者様に関わり情報共有を行う必要があります。

病気になることは、苦しい事ですが、病気になっても、少しでも状態が改善できるように医療スタッフはチームで患者様をサポートする体制をとっていきます。

## 医療法人豊資会 加野病院

泌尿器科（人工透析）・内科  
麻酔科・リハビリテーション

電話 092・962・2111

住所 福岡県糟屋郡

新宮町中央駅前

1丁目2・1



突然、我慢できないような尿意をもよおしたり、頻繁にトイレに行ったりすることはありませんか？我慢できずに尿が洩れたり、少ししか溜まっていないのに排尿したくなったりしていませんか？  
そんな症状があったらそれは過活動膀胱かも知れません。

過活動膀胱の主な症状

○尿意切迫感

切迫感があり、間に合わず洩れてしまう。

○切迫性尿失禁

急に尿意をもよおし、慌ててトイレに行く。

○昼間頻尿

日中、頻繁にトイレに行く。

○夜間頻尿

就寝中もトイレに起きる。



過活動膀胱は、膀胱の神経の異常や筋力の低下などにより、意思に反して膀胱が収縮してしまう病気です。生命に関わるような病気ではありませんが、いつでもトイレのことが気にかかり、安心して過ごすことができずに「生活の質」を低下させます。

しかし、実際には我慢している方や、恥ずかしいといった理由で諦めている方が多く、治療を受けている方の割合は低いようです。過活動膀胱は多くの女性が悩むありふれた病気なので我慢したり、恥ずかしく感じるようなことではありません。

**早めの受診で、トイレを気にしない生活を。**

多くの場合、きちんと治療すれば症状の改善が期待できます。加野病院では女性医師の診察もありますので、少しでも気になる方は、加野病院・加野クリニックへお問い合わせください。

過活動膀胱治療の  
新たな選択肢

「磁気刺激療法」

磁気刺激療法とは、尿失禁をともなう患者様に症状改善を目的として行う治療法です。原則として尿失禁治療薬が奏功しない、あるいは副作用などの理由で十分な薬物治療ができない成人女性の患者様が対象となります。薬剤のような副作用もなく、着衣のまま低侵襲の実施が可能のため、患者様のQOL（生活の質）向上につながります。

1回の治療時間は25分間で1週間に2回を限度とし、6週間を1クールとして1年間で2クールまで行うことができます。刺激の感じ方には個人差があるため、患者様の様子を見ながら調整します。

ペースメーカー、膝から腰にかけて金属性の人工関節等を装着している方には使用できません。詳しくはご相談ください。

治療の適応判定のため、初診時は原則として外来受診が必要となります。  
費用、その他ご不明な点に関しましては、加野病院までお問い合わせください。



主に骨盤底領域の神経刺激を行う磁気刺激装置です。



着衣・座ったままで低侵襲に行えます。またプライベートスペースを確保しており、テレビや雑誌等を見ながらの治療も可能です。

■加野病院

泌尿器科 月曜～土曜日

午前 9時～12時30分

午後 13時30分～17時30分

(受付は診察終了30分前まで)

電話 092・962・2111

加野病院・加野クリニック

加野クリニックは、標榜する泌尿器科・人工透析以外にも、内科・精神科・リハビリテーションと連携して訪問診療や在宅医療を行う機能強化型の在宅療養支援診療所としても機能しています。在宅療養支援診療所とは、在宅で療養をされている方が、ご自宅で安心して診療が受けられるよう、24時間365日体制でサポートする診療所です。かかりつけの患者様の緊急的な連絡にも対応します。

機能強化型とは、在宅での看取りや緊急的な往診の実績を一定数有する等、質の高い在宅医療を提供する在宅療養支援診療所に認められるものです。

在宅療養の総合的な計画を作成した上で、定期的にご自宅での訪問診療を行い、訪問看護ステーションや訪問リハビリテーションと連携して、在宅での療養を支えます。また、急な病状の変化に対する往診も行います。ターミナルケア（終末期医療）の実績も多く、最期までその方らしく過ごせるように医療と介護が協力してサポートします。

在宅医療をご利用になれる方

- 医療機関への通院が困難な方
- 自宅で末期療養をご希望の方
- 自宅で寝たきりの高齢者の方
- 認知症または障害を持った方
- 退院後、自宅でのケアが必要な方

地域の医療機関や訪問看護ステーション・訪問リハビリテーションなど他職種・多職種と連携して在宅医療を受ける患者様を厚くサポートします。



■ 加野クリニック

泌尿器科 月曜～金曜日

午前 9時～12時30分

(受付は12時まで)

電話 092・944・1212

豊資会の訪問看護

訪問看護ステーションやまびこ

訪問看護ステーションは、かかりつけの医師と連携して、看護師がご自宅を訪問し、心身の状態に応じてケアを行います。迅速な対応を心がけており、ご自宅で療養しながら安心して生活できるよう支援します。

事例紹介

① 退院直後にリハビリ開始。デイケア利用へ！

脳出血発症後の60代女性。片麻痺となつてからの在宅生活に不安がありました。退院直後から、自宅での生活に慣れること、主婦業の再開に向けて訪問リハビリを利用されました。生活は自立し、調理や掃除もご主人の協力のもと、少しずつ行うことが



できるようになりました。「今は困っていることが無い」と生活にも慣れ、運動量の確保と気晴らしも兼ねて通所リハビリの利用へ移行されました。

② 趣味活動ができるようになりましした。

高齢者向け住宅で一人暮らしの80代女性。ひとりでの外出が難しくなり、閉じこもり傾向でしたが、訪問リハビリを開始され、訪問時の散歩を楽しめるようになりました。園芸の希望があり、一緒に土や花の苗を買いに行き、花壇に植えて楽しみながら手入れを続けられています。



■ 訪問看護ステーションやまびこ

古賀市花見南1丁目2-15

加野クリニック1階

電話 092・943・1870

受付 月曜～金曜日

8時30～17時30分



豊資会グループ  
夏季インターンシップ発表会

今年の春に続き、デイサービス新宮中央とグループホーム花梨にて3名の学生さんに参加していただきました。各自が実習の目的を明確に持ち、最終日には加野資典理事長・加野豊子本部長が見守る中、実習の成果発表会を行いました。実際の現場を経験したうえで、学生の視点から感じたことや学んだことを発表してもらい、素晴らしい発表会で締めくくることができました。今後また皆さんの学生のみなさんご参加をお待ちしています。



加野  
クリニック

お日さまカフェオープン

デイサービス花梨に「お日さまカフェ」が期間限定でオープンしました。

店長は花梨スタッフ、ウエイトレスはご利用者様です。豊資会の自立支援通貨を握り締め外へ繰り出し、お日さまの下でティータイムの始まりです。間違えのないように注文を聞いていただき、オーダー完了。ご利用者様のコミュニケーションも良好で自然とお顔もほころびます。賑やかな会話や懐かしい歌で楽しいひと時を過ごしています。近くをとお通りの際は、ぜひお立ち寄りください。

デイ  
サービス  
花梨



新宮町ふれあいフェスタ

九月、新宮町主催の地域イベント「新宮町ふれあいフェスタ2016」が新宮町社会福祉協議会福祉センターにて開催されました。

豊資会は、脳の健康教室と学習療法の取り組みを紹介するため、すうじ盤を使った「脳の年齢測定」を出展しました。測定前は、みなさん不安と自信が半々といった表情でしたが、測定が終わると楽しそうに報告しあっていました。

たくさんの方に興味を持っていただき、最終的には150名ほどの方が参加されました。大変好評をいただきました。次回も多くの皆様に楽しんでいただけるような企画を予定しています。ぜひご期待ください。



新宮町  
社会福祉  
センター

介護職員初任者研修

社会福祉法人豊資会では5月から7月にかけて第2回介護職員初任者研修を開講し、5名の方が受講されました。

30代から60代と幅広い年齢層でしたが、すぐに打ち解けられ、最終日に行われた認定試験も全員合格。「介護を基本から学ぶことができてよかった」「これからは知識に基づいた介護ができる」など喜びの声が聞かれました。

これからの日本は超高齢化社会を迎え、2025年問題も控えており、ますます介護の担い手が求められる時代となります。豊資会では今後、介護に携わる人材の育成と、介護職員不足の問題解消に貢献します。



加野  
クリニック

実習受入	参加者数	内容
福岡医健専門学校	18名	リハビリテーション実習
福岡リハビリテーション専門学校	1名	リハビリテーション実習
福岡女学院看護大学	84名	看護実習
九州大学	6名	看護実習
西南大学	2名	看護実習
古賀北中学校	9名	ドリームステージ(職場体験学習)
古賀東中学校	2名	ドリームステージ(職場体験学習)
宗寿園ケアスクール	1名	介護福祉士実務者研修
河東中学校	3名	職場体験学習
福岡国際大学	1名	インターンシップ
ミレ・ジョブカレッジ他	2名	介護福祉士実務者研修

交流団体	参加者数	内容
三日月の会	9名	オカリナ演奏
古賀レク太陽の会	2名	マジック
GH 花梨運営推進委員	5名	紙芝居
岬コミュニティ	10名	文化祭参加・出展 / 藤間季久輝社中
池野コミュニティ	7名	文化祭参加・出展
玄海東小日本舞踊クラブ	約30名	日本舞踊
玄海東小学校	約30名	4年生 1/2 成人式出席・交流
はとりの会	6名	読み聞かせ
地域住民の方	多数	ハイマート杏秋祭り
アマービレ	20名	コーラス
福岡県園芸クラブ	14名	ハンギングバスケット作り
まつぼっくり	54名	コーラス
井口バンド	14名	バイオリン演奏
花見南コーラス	20名	コーラス
おやじバンド	7名	歌・楽器演奏
舞の里小学校	80名	高齢者との交流
花見南	30名	ハンドベル演奏
オールディーズこまクラブ	3名	ハーモニカ演奏
花見南コーラス	25名	コーラス
よさこい	1名	ダンス披露
箏美会	1名	琴演奏
かちかち会	8名	紙芝居
HANA ALLOHA	17名	フラダンス
おかはちとゆかいな仲間たち	12名	ウクレレ演奏
桑の実定期コンサート	7名	ピアノ演奏・声楽ほか
ボランティア	17名	三線演奏・菊花展・オカリナ演奏 日本舞踊・ギター演奏・紙芝居・お話し カラオケ・大正琴・落語

地域イベントの開催・参加	
地域イベント開催	<p>■地域連携部「出前講座」</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・新宮町：立花口・夜白1区・中央駅前</li> <li>・古賀市：舞の里2区・舞の里3区 久保西・町川原1区</li> <li>・法人：大東建託</li> </ul> <p>■ハイマート杏「秋祭り」</p> <p>ハイマート杏秋祭り開催。地域との交流。</p>
地域イベント参加	<ul style="list-style-type: none"> <li>・新宮東小学校「東っ子フェスタ」</li> <li>・新宮町ふれあいフェスタ</li> <li>・まつり新宮・まつり古賀</li> <li>・古賀市健康福祉まつり</li> </ul>

※順不同・敬称略

今年もたくさんの方の地域の皆様との交流がありました。こちらに全て掲載することはできませんが、改めてお礼を申し上げます。実習に参加された皆様、今後のご活躍を心よりお祈り申し上げます。今年度も地域のイベントを含め交流の場へ積極的に参加しますので、なにとぞ宜しくお願いします。

カラダにおいしい  
かんたんレシピ  
ほうしキッチン

監修 管理栄養士 原口みつえ

秋のお月見の季節。満月のようなまん丸に揚げた里芋コロッケ。半分に割ると、きめ細かい白い里芋のなかに人参や玉葱とクレイターに見立てたキュービックビーフ。歯ごたえも味わえる低カロリーなコロッケです。ビタミンB1や食物繊維も豊富です。

◆つくり方◆

- 1 牛肉は細切りにし、縦にも包丁を入れてさいの目に切る。
- 2 玉葱・人参はみじん切りにする。
- 3 フライパンを熱してサラダ油を入れ、玉葱、人参の順に入れて炒め、玉葱が透き通るようになつたら牛肉を入れて炒め、醤油・みりん・塩・コショウで味付けする。
- 4 里芋は、皮をこさいで綺麗に洗い、耐熱皿に並べてラップをし、電子レンジで6〜7分くらい加熱する。
- 5 4に串を刺して固ければ更に加熱する。
- 6 熱いうちに皮を剥いて潰し、3の具を加えて混ぜる。
- 7 6を12等分にして丸め、小麦粉・とき卵・パン粉の順にフライ衣をつける。
- 8 7を180℃の油で3〜4分カラッと揚げて出来上がり。

■材料(4人前)

里芋	中8個	みりん	大さじ1
牛スライス	150g	塩	少々
玉葱	100g	こしょう	少々
人参	50g	小麦粉	適量
サラダ油	適量	卵	適量
濃口醤油	大さじ1	パン粉	適量



新宮中央駅前 サービス付き高齢者向け住宅  
**ハイマート橋**



豊資会グループは、迅速・正確・気配りを基本理念とし、ご入居者やご家族が、心から安心して過ごせる住まいをご提供します。

**安心**  
介護職員  
24時間常駐

**連携**  
医療・介護と  
協力体制

**立地**  
新宮中央駅  
より3分

**食事**  
管理栄養士  
の献立

**透析**  
加野病院  
隣接

お気軽にお問い合わせください。  
お電話、お待ちしております。

**092-962-2188**

**外来担当表** 2016年6月現在 ●手術等の都合により担当医が変更になることがあります。

■加野病院（新宮町）

月	泌尿器科				内科	外来診療時間 月曜～土曜日
	午前		午後		午前	
月	浦慎太郎	恩塚雅子	小西高俊	—	中野翔太	午前 9:00～12:30 (受付は12:00まで)
火	浦慎太郎	恩塚雅子	佐藤親子	武居哲郎	南満理子	午後 13:30～17:30 (受付は17:00まで)
水	小西高俊	佐藤親子	浦慎太郎	武居哲郎	加勢田富士子	
木	小西高俊	恩塚雅子	加野資典	武居哲郎	九大医師	※武居医師の午後の 診療は14:30～ となります。
金	小西高俊	浦慎太郎	佐藤親子	武居哲郎	九大医師	
土	九大医師	武居哲郎	武居哲郎	—	九大医師	※日・祝日休診

■加野クリニック（古賀市）

月	泌尿器科	外来診療時間 月曜～金曜日
	午前	
月	加野資典	午前 9:00～12:30 (受付は12:00まで)
火	武居哲郎	※土・日・祝日休診
水	武居哲郎	
木	武居哲郎	
金	武居哲郎	
土	—	

**手術症例表** 2015年8月～2016年7月の手術実績

■尿路結石	件数	主な疾患	■その他	件数	主な疾患
経皮的尿路結石除去術 (PNL)	7	腎結石	経尿道的尿管ステント留置術	69	尿管狭窄など
経尿道的尿管結石砕石術 (TUL)	66	腎・尿管結石	経尿道的血塊除去術	7	膀胱腫瘍・膀胱炎など
経尿道的膀胱結石・異物摘出術	14	膀胱結石	膀胱憩室焼灼術	1	膀胱憩室
体外衝撃波結石破碎術 (ESWL)	110	腎・尿管結石	尿管膀胱新吻合	1	水腎症
■腫瘍・がん			尿道脱切除術	1	尿道脱
経尿道的膀胱腫瘍切除術 (TUR-BT)	78	膀胱がん	尖圭コンジローマ切除術	1	尖圭コンジローマ
腹腔鏡下副腎腫瘍摘除術	1	副腎腫瘍	包茎術	4	包茎
腹腔鏡下腎部分切除術	5	腎がん	腎瘻造設術	1	腎後性腎不全
腹腔鏡下腎(尿管)全摘術	7	腎盂がん・尿管がん	膀胱瘻造設術	2	尿閉
腎(尿管)悪性腫瘍手術	1	腎がん	尿管摘出術	1	尿管膿瘍
根治的前立腺摘出手術	27	前立腺がん	精巣固定術	1	精巣ねん転
除睾術(虚勢術)	1	前立腺がん	精索静脈瘤手術	1	精索静脈瘤
高位精巣摘除術	2	精巣がん	■透析シャント		
■前立腺肥大症			透析シャント 関連手術	69	慢性腎不全
光選択的前立腺レーザー蒸散術 (PVP)	57	前立腺肥大症	■専門的な検査		
経尿道的前立腺切除術 (TUR-P)	8	前立腺肥大症	前立腺生検	201	前立腺がん
■女性特有の疾患			経尿道的検査	51	尿路腫瘍疑いなど
メッシュ使用尿失禁手術 (TOT)	2	腹圧性尿失禁			
経膈メッシュ手術 (TVM)	3	骨盤臓器脱	<b>合計</b>	<b>800</b>	

**豊資会グループ**

医療法人 豊資会

- ・加野病院 新宮町中央駅前 1-2-1 092-962-2111
- ・加野クリニック 古賀市花見南 1-2-15 092-944-1212
- ・ハイマート橋 新宮町中央駅前 1-2-1 092-962-2188
- ・ルーエハイム安心 古賀市花見南 2-11-1 092-943-2130
- ・ハイマート杏 宗像市田野 1370-2 0940-38-7500

社会福祉法人 豊資会

- ・ハイマート花梨 古賀市花見南 2-14-15 092-940-7200
- ・ハイマートどんぐりの森 古賀市青柳町 803 092-943-7810
- ・ふれあいセンターりん 古賀市青柳町 801 092-940-2002

有限会社 プラス

- ・余香庵 古賀市今の庄 1-2-12 092-940-1722

株式会社 プラスネット

- ・ハイマート桑の実 古賀市駅東 2-11-14 092-942-1983

編集後記 9月に入り、ずいぶん過ごしやすくなりました。毎年のことですが、10月に入るとすぐに年末が迫ってきて帳尻合わせに追われます。少し気が早いかもしれませんが、気持ちよく新年を迎えられるよう、やるべきことは早め早めに片付けておきたいものです。 編集F



豊資会グループのホームページはコチラから

豊資会グループの facebook はコチラから



医療・介護のお問い合わせは、豊資会コールセンターへ。  
フリーダイヤル ロゴハ ホウシカイ

**0120-658-441**

受付時間 | 月～金曜日 9:00～17:00 | 祝祭日除く