

豊資会
ご自由にお持ち帰りください

CareCure

No

37

ケアキュアとは？
care(介護)とcure(医療)を
組合わせた造語です。医療と
介護で地域を支えたいという
願いを込めて。

特集

簡単チェックで健康管理！

カラダと尿の意外な関係。



■「デイサービスとんぼり」「四葉のクローバーがいつかはあそびたいです」

医療

女性医師による、女性のための診療。
加野病院 女性専門外来開始。

介護

「もっと、ずっと、ほっと」がここに。
豊資会 4つのデイサービス。

おかげさまで

37周年

迅速、正確、気配り。

 **豊資会**

豊資会グループ 代表
医療法人豊資会

理事 加野 資典



平成12年に介護保険開始とともに旧加野病院でデイケアと訪問介護を始めたのが介護の始まりでした。平成14年に社会福祉法人を設立、翌15年に旧加野病院の近くにハイマート花梨を開設したのがグループの本格的な介護の出発となりました。花梨の300坪の土地は家族のために将来家を建てようと思い購入したもので、しばらくは職員の駐車場として使用していました。

両親を12年間介護した経験から妻は介護の必要性を痛感して、グリーンパークの福祉施設公募の話があると聞いた時に、社会福祉法人としての応募資格が必要となり、急速ハイマート花梨の土地を寄付して、デイサービスとグループホームを立ち上げ社会福祉法人を設立しました。

名称のハイマートはドイツ語のHeimat（ふるさと）から名付けました。「自宅ではないけれど施設でもない。ほっとする心の故郷」との思いを込めました。また、花梨は眼科教授の奥さんでご本人も眼科の医者であった方が最期の看取りまで、旧加野病院でさせていただき、娘様が医院を建て替えられる際、庭の木を寄贈下さいました。その中の1本が花梨の樹でその名前を取って名付けました。

その後は、グループの施設には花が咲き、実がなる木をシンボルとして名付けるようにしました。あの花梨は3回ほどの移植に耐え、今も毎年ピンクのきれいな花を咲かせ大きな実をつけています。ちなみにグリーンパークの複合施設はご利用者がどろんぐりの様に輝きながら楽しく過ごしてほしいと思い「ハイマートどろんぐりの森」と名付けました。

その後、ハイマート杏、ルーエハイム安心、余香庵、ハイマート桑の実、ハイマート橘を開設し、加野病院、加野クリニックと共に医療と介護が連携して地域包括ケアに役立ちたいと思っています。

緩和ケアについて

医療法人豊資会 加野病院

院長 恩塚 雅子



先日、九州緩和ケア研究会に参加いたしました。みなさま、緩和ケアと聞いて、どのようなことを思い浮かべるでしょうか？多くの方が、がん末期の状態になったら必要な医療と考えるのではないのでしょうか？

WHOでは、緩和ケアを次のように定義しています。

「緩和ケアとは、生命を脅かす疾患による問題に直面している患者とその家族に対して、疾患の早期より痛み、身体的問題、心理社会的問題、スピリチュアルな問題に関してきちんとした評価を行い、それが障害とならないように予防したり対処したりすることで、クオリティ・オブ・ライフ（QOL）を改善するためのアプローチである。」

がん患者様が増加し、様々な治療法が出てきたことで、治療をしながら、長期間病気とともに生きていく方も増えてきています。どんなに医療が進歩しても、残念ですが、がんの治療を行うことで、様々な弊害が体や心に生じてくる可能性があります。

緩和ケアとは、がん治療の初期段階から行うもの、がんに伴う身体的・精神的・社会的問題をスタッフと一緒に考えていくものです。不安や困りごとがあれば、遠慮なくご相談ください。

※WHO：世界保健機関。「全ての人が可能な最高の健康水準に到達すること」を目的として1948年に設立された国連の専門機関。

※QOL：人生の内容の質や社会的にみた生活の質のことを指し、どれだけ人間らしい生活や自分らしい生活を送り、人生に幸福を見出しているかを尺度としてとらえる概念。

医療法人豊資会 加野病院

泌尿器科（人工透析）・内科

麻酔科・リハビリテーション

電話 092・962・2111

住所 福岡県糟屋郡新宮町中央駅前
1丁目2・1



教えてドクター!

泌尿器疾患について、分かりやすく
医師が解説。

日本泌尿器科学会
指導医・専門医

佐藤 親子



ぼうこう 膀胱がんについて

どんな病気?

日本では、10万人に7人程度で
がん、男性が女性に比べ、4倍多
いとされる病気です。膀胱は尿路上
皮という粘膜でおおわれています。
膀胱がんは、尿路上皮ががん化する
ことよって引き起こされます。そ
の90%以上は尿路上皮がんという種
類ですが、まれに扁平上皮がんや腺
がんの場合もあります。

膀胱がんと診断される最初の症状と
しては、血尿、膀胱刺激症状（頻尿、
排尿時痛、残尿感など）が多いです。
膀胱がんが疑われた場合は、膀胱鏡
検査（内視鏡検査）と尿細胞診検査
が行われます。

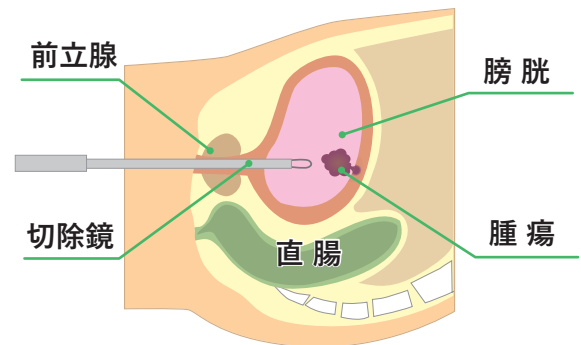
残尿感



頻尿

何が原因?

はっきりとした原因は解明されていま
せんが、喫煙者は非喫煙者と比較して
2〜4倍、がんの発生リスクを高めて
とされています。



● 経尿道的膀胱腫瘍切除術 (TUR-BT)

尿道から内視鏡を挿入し、膀胱の腫瘍を切除します。

治療はどうするの?

治療方法は、がんの進行度や腫瘍の悪
性度（いわゆる顔つきが良いか悪いか）
によって、異なってきます。
比較的早期で、顔つきが良いがんであ
れば、おなかを開かず「経尿道的膀胱
腫瘍切除術」をおこない、抗がん剤
を管で尿道から入れる「抗がん剤膀胱
内注入療法」を併用して、治療する
ことができます。

進行しており、顔つきが悪いがんであ
れば、おなかを開く「膀胱全摘除術」
や抗がん剤の全身投与を組み合わせる
複雑な治療が主になってきます。

近年は抗がん剤の全身投与も以前と比
較して副作用の対処法が進みまし
たので、外来で治療を行なうことも可能
です。目に見える血尿が出た場合には、
ためらわず、なるべく早く泌尿器科を
受診しましょう。

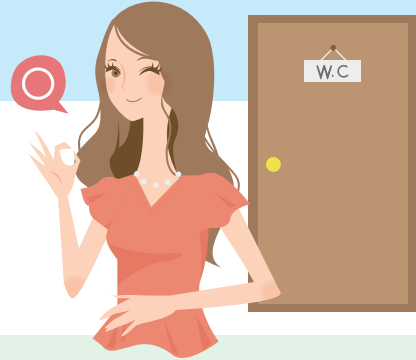
加野病院ホームページに過去のドクターコラムもご紹介しています。

泌尿器疾患について、専門医が分かりやすく解説しています。
是非ご覧ください。



簡単チェックで健康管理!

カラダと尿の意外な関係。



トイレに行ったときに、おしっこの状態がいつもと違うと思ったことはありませんか？今回は、おしっこの状態で簡単にできる健康チェックをご紹介します。

4月に生活の環境が変わり、新しい暮らしの中で、そろそろ疲れが出やすい時期です。皆さん体調はいかがでしょう？例えばトイレに行ったときに、おしっこの状態が何となくいつもと違うと思ったことはありませんか・・・？

実は、おしっこの色や臭いなどで体の状態を知ることができるのです。健康な人の尿は、薄い黄色や薄い黄褐色をしています。これは、「ウロクロム」という色素によるものです。ウロクロムの原料は、胆汁（肝臓から分泌される消化液）に含まれビリルビンと呼ばれるものです。ウロクロムは、1日の生産量がほぼ一定なので、尿の量が多いと薄い色に、少ないと濃い色になり、水分の摂取量、季節、運動、薬の服用などで変化します。

例えば、早朝や運動後の尿は、汗によって水分が排出されているので、濃い色になります。また、栄養ドリンク、ビタミンサプリを飲んだあと、尿が濃黄緑色や蛍光色のような色になった経験のある人も多いと思いますが、それは主にビタミン B2 が排出されたときの色です。人は一度に吸収できるビタミンの量が決まっているため吸収できなかった分が、不要なものとして排出されているのです。

次に、尿の透明度、臭い、泡立ちを確認してみましょう。健康な人の尿は、透き通り、僅かな臭いしかなく、細かい泡がたってもすぐに消えていきます。

●透明度・・・健康な人の尿でも、排尿してしばらく経つと濁って見えることがあります。これは、尿酸塩やリン酸塩が出てくるため、特に問題が無いことが多いです。しかし、排尿したばかりの尿が濁っている場合は、膿や雑菌が混ざっている可能性があります。

●臭い・・・感染症の場合は強い刺激臭がします。甘い臭いの場合は糖尿病の疑いがあります。

●泡立ち・・・泡が消えずに残る場合は、腎臓がうまく働かず、タンパク質が出ている場合があります。

下のチェック表を参考に、ぜひ今日から観察してみてください。季節や食習慣で変化するため、神経質にならず、あくまで目安と考えてください。異変が続いて気になるときは、泌尿器科を受診してみましょう。

	健康	要注意
色	 薄い黄色	 茶褐色 急性肝炎の疑い  薄いピンク血尿 (腎臓の炎症など)  赤血尿 (膀胱がんなど) ※泌尿器科を受診してください。
透明度	 透明	 白く濁っている 白血球が尿にもれており感染症の疑い
臭い	 僅かな臭い	 鼻をつく臭い 感染症の疑い  甘い臭い 糖尿病の疑い
泡立ち	 すぐに消える 細かい泡	 盛り上がるような泡立ち たんぱく尿 (ネフローゼや腎炎などの疑い)



加野病院

女性医師による、女性のための

女性専門外来



平成29年4月より、毎週水曜14時～15時、泌尿器の症状でお悩みの女性を対象に女性医師による完全予約制の診療を開始しました。

チェック!

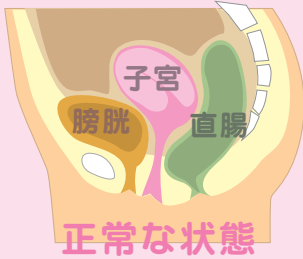
こんな症状で悩んでいませんか?

- 尿が出にくいことがある。
- 入浴時に、陰部に丸いものが触れる感覚がある。
- 長時間立っていると陰部に不快感を感じたり、何かが下がってくる感覚がある。
- 下腹部に違和感がある。
- イスに座ると何かが中に入る感じがする。

・・・など、気になる症状がありましたら、お気軽にご相談ください。

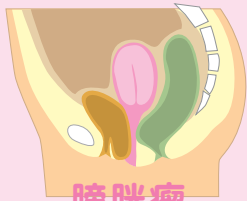
ご存知ですか?多くの女性が悩む泌尿器疾患。

骨盤臓器脱 (こつばんぞうきだつ)



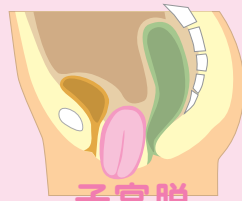
正常な状態

骨盤内の子宮・膀胱・尿道・直腸・小腸などの臓器を支えている骨盤底を構成している筋肉や靭帯が弱くなるために、それら臓器が下垂してくる病気です。



膀胱瘤

お腹側にある膣の壁とともに膀胱が下がってくる。



子宮脱

子宮が膣の中に入ってくる。

予約制です。ご予約はお電話にて承ります。

※予約受付時間 9時～17時。診察料の他、予約料が別途1,000円がかかります。(院内レストランのドリンクサービス券付き)

福岡県糟屋郡新宮町中央駅前1丁目2-1
加野病院 092-962-2111

「せしや、せしや、ほしや」が「いんじ」。豊資会4つのデイサービス

皆さんは、通所介護の役割をご存知でしょうか?

ひとつには、ご利用者様が自立した日常生活を送られるよう、お一人おひとりの能力に応じた必要な日常生活のお世話や機能訓練を行うことがあげられます。また、社会的孤立感の解消や、心身の機能の維持、ご家族の身体的・精神的負担の軽減を図るものでなければなりません。

豊資会グループには、それぞれの特長のある4つのデイサービスがありますので、お一人おひとりの生活スタイルにあったサービスがきっと見つかります。

ご利用者様に、また来たいと思っていただけるよう、在宅でも不安なく過ごしていただけるよう、専門の相談員と一緒に考えて全力でお手伝いすることをお約束します。見学・体験も受け付けています。ぜひ一度お越しください。

デイサービス 新宮中央

いつまでも自分の力で生活がしたい。



運動をしながら、趣味活動や交流の場として「これから」を一緒に楽しみましょう。

デイサービス 桑の実

5年後も自宅での生活を続けたい。



5年後も歩けるように、寝たきりにならないように。予防・維持運動に力を入れています。

デイサービス どんぐり

自信・誇り・意欲・役割を一緒にみつめます。



認知症や物忘れなどの不安を無くすため、一緒に考え、安心に繋げるお手伝いをします。

デイサービス 花梨

楽しみを生きがいに、役割がやりに。



ご利用者様の気持ちや力、最高の笑顔を引き出すため、個別対応に力を入れています。



豊資会グループ入社式

この春、新たに豊資会の職員となる6名の仲間が、桜の満開より一足先にあつてきました。看護師や理学療法士、管理栄養士など個性豊かな面々です。

入社式では、緊張しながらもひとり一人が立派な抱負を発表してくれました。社会人としての第一歩に豊資会を選んだことを誇りに思ってもらえるよう、私たち先輩職員も気持ちを新たにしました。

新しい環境の中で、時には壁にぶつかることもあると思いますが、各人がそれぞれの強みを活かして活躍し、グループに新たな風を吹き込んでくれることを期待しています。豊資会は、来年度の新卒者も募集中です。詳しくはホームページをご覧ください。



第4期脳の健康教室開講

4月、豊資会「脳の健康教室」の開講式を行いました。一昨年からはじめた教室も4期目を迎えます。おおむね60歳以上の地域の受講者の皆様を、地域の方々からなる先生がサポートする、まさに地域密着の取り組みです。

さて、気になる内容ですが、テーマを決めての歓談から始まり、簡単な体操の後、教材を使った教室、最後にはお茶とお菓子を囲んで「だんらん会」。時には折り紙や、参加者による特技や趣味の講義なども自由に楽しんでいきます。その結果、脳が喜び、活性化され、認知症予防に繋がります。無料で教室のお試しができますので、お気軽にご参加ください。



■お問い合わせ

福岡県古賀市花見南2丁目11-1
ルーエハイム安心 1階
電話 092・943・2130

担当 嶽(たけ)

バス乗降訓練

加野病院リハビリセンター 飯野順貴

リハビリをしていると「歩けるけどバスや電車に乗る事が怖い」「自信がない」といった言葉を聞くことがあります。そこで今回、西鉄バスのご協力があり実際のバスを使用して乗降訓練を行いました。

訓練を通して「自信がでた」「天神まで遊びにいつてくる」と笑顔でお話される姿が印象的でした。これからのリハビリは「活動と参加※」に焦点を当てていくことが求められています。加野病院リハビリセンターでは生活に即した在宅生活を支えるリハビリの提供を今後も行っていきます。



※活動と参加・・・家事行為、仕事に携わる、公共機関を使用するといった社会生活上必要な行為の全てと、余暇活動(趣味や旅行、スポーツなど)のことも指します。



地域の名店

めぐり

第1回

古賀市花見

花見園製茶



今回は、古賀市花見「花見園製茶」代表 富田鈴子さんにお話を伺いました。

—— 創業当時、花見地区はどのような様子だったのでしょうか？

「昭和四〇年に両親が創業した頃は、花見商店街があって小売店が多く、子どもたちが走り回っていてもごく賑やかでした。」

—— お茶に関する幅広い知識・技術・教養を備えた日本茶インストラクターの資格をお持ちとお聞きしました。

「はい、お茶の販売だけではなく、地域の方々に日本茶についてお話をさせていただいています。お茶は「玉露・煎茶・白折・玄米茶・粉茶・粉末緑茶・番茶」と種類があります。飲み方も多様で、好みのお茶を探すお手伝いもしています。」

—— 店頭販売の他、通信販売もされているんですね。

「はい。通信販売もご好評をいただいています。その他、古賀市の『ふるさと納税』に八女茶の提供も行っています。」

昭和の趣きを残す、落ち着いた店内。当時は希少だった任天堂のゲーム機や、駄菓子、プラモデル等の販売もされており、商店街の中で、子どもたちの憩いの場にもなっていたのでしよう。時代の流れに沿って、やさしく話して下さいました。

夏場には持参した水筒やペットボトルに、無料でお茶を入れてもらえる嬉しいサービスもあります。お近くにお立ち寄りの際は、ぜひ足を運んでみてはいかがでしょうか。



①代表の富田鈴子さん。笑顔の絶えない素敵な方です。②店内③外観。店舗裏側に駐車場もあります。

花見園製茶

福岡県古賀市花見南 1丁目14-25
営業時間：月～土曜 9:00-19:00
tel.092-942-6956

カラダにおいしい
かんたんレシピ



ほうしキッチン

豚肉のロールフライ

監修

管理栄養士 原口みつえ

今回は、豊資会の人気メニューをご紹介します。冷めても美味しく、お弁当のおかずにも合います。身近にある野菜でアレンジも色々楽しめます。

1 人参は5ミリ角、豚肉の幅に合わせて切る。

2 いんげんは、細ければそのまま豚肉の幅に合わせて切る。

3 鍋に湯を沸かし、1は柔らかくなるまで2はさつと茹でて冷ましておく。

4 チーズは1cm角、豚肉の幅の拍子切りにする。

5 まな板の上にラップを敷き、その上に豚肉を一枚ずつ広げて軽く塩コショウをする。

6 豚肉の手前に人参・いんげん数本・チーズを載せてくるくと巻き、巻き終わりと両端は具が出ないようにしっかりと閉じる。

7 6に小麦粉をまぶし、溶き卵、パン粉の順に付ける。

8 揚げ油を180℃位に熱し、返しながらカラリと揚げる。

9 8を三〜四等分になるようカットし、お皿に盛り付ける。



栄養量 (1人分)

熱量・・・252kcal
タンパク質・・・18.0g
塩分・・・1.0g

■材料(2人前)

豚もも薄切肉(4枚) 100g
塩・・・少々
こしょう・・・少々
いんげん・・・30g
人参・・・30g
プロセスチーズ・・・30g
小麦粉・・・適量
卵・・・1/2個
パン粉・・・適量
揚げ油・・・適量



心やすらぐ安心して快適な住まいが、ここに 있습니다。

豊資会グループは、迅速・正確・気配りを基本理念に掲げ、ご入居者様やご家族様が心から安心して、快適にお過ごしいただける住まいをご提供いたします。

安心
介護職員
24時間常駐

連携
医療・介護と
協力体制

立地
新宮中央駅
徒歩3分

食事
管理栄養士
の献立

透析
加野病院
隣接

お気軽にお問い合わせください。
お電話、お待ちしております。

092-962-2188

外来担当表 2017年 5月現在

●手術等の都合により担当医が変更になることがあります。

加野病院（新宮町）※赤字は女性医師

月	泌尿器科				内科		外来診療時間 月曜～土曜日
	午前	午後			午前	午後	
月	待鳥	佐藤	小西	—	大本	—	午前 9:00～12:30 午後 13:30～17:30
火	待鳥	恩塚	佐藤	武居	南	—	※受付は診察終了時間の 30分前まで ※内科は土曜日のみ午後 の診療あり ※月～金曜日 武居医師の 午後診療は 14:30～ ※日・祝日休診
水	小西	佐藤	待鳥	武居	加勢田	—	
木	小西	恩塚	後藤	武居	九大医師	—	
金	小西	待鳥	恩塚	武居	山寄	—	
土	九大医師	武居	武居	—	九大医師	九大医師	

加野クリニック（古賀市）

月	泌尿器科	外来診療時間 月曜～金曜日
	午前	
月	加野	午前 9:00～12:30
火	武居	※受付は診察終了時間の 30分前まで ※土・日・祝日休診
水	武居	
木	武居	
金	武居	
土	—	

2017年6月号 発行人 豊資会グループ 代表 加野資典

採用情報もホームページにて随時更新しています。

脳の健康教室

二字熟語 漢字穴埋め問題 ※答えは右下にあります。
□に共通する漢字を入れて、二字熟語を完成させましょう。

①

通
雑 □ 幣
物

②

特
景 □ 彩
素

③

初
出 □ 画
権

脳の健康教室 は、いつまでも元気に過ごしたい方への脳の活性化を目指す教室です。毎週火曜日の10時～11時30分に開講しています。認知症の予防だけでなく、楽しい交流の場としてもご利用ください。無料でお試しもできますのでお気軽にお問い合わせください。

受講者の90%に効果!
軽度認知障害や認知症疑いのある受講者の9割が、受講後に正常の範囲に戻るという成果がでました。

福岡県古賀市花見南2丁目11-1 ルーエハイム安心1F
●受付時間 | 年中無休 9:00 - 17:00
お問い合わせ
担当 / 嶽 **tel.092-943-2130**

豊資会グループ

医療法人 豊資会

加野病院	新宮町中央駅前 1-2-1	092-962-2111
加野クリニック	古賀市花見南 1-2-15	092-944-1212
ハイマート橋	新宮町中央駅前 1-2-1	092-962-2188
ルーエハイム安心	古賀市花見南 2-11-1	092-943-2130
ハイマート杏	宗像市田野 1370-2	0940-38-7500

社会福祉法人 豊資会

ハイマート花梨	古賀市花見南 2-14-15	092-940-7200
ハイマートどんぐりの森	古賀市青柳町 803	092-943-7810
ふれあいセンターりん	古賀市青柳町 801	092-940-2002

有限会社 プラス

余香庵	古賀市今の庄 1-2-12	092-940-1722
-----	---------------	--------------

株式会社 プラスネット

ハイマート桑の実	古賀市駅東 2-11-14	092-942-1983
----------	---------------	--------------

編集後記 弊誌は、今号から編集スタッフを増員して制作しています。これまで以上に役立つ情報を厳選してお届けしますので、ご期待ください。 編集 F

豊資会グループのホームページはこちらから

豊資会グループの facebook はこちらから

医療・介護のお問い合わせは、豊資会コールセンターへ。
フリーダイヤル ロゴハ ホウシカイ
0120-658-441
受付時間 | 月 - 金曜日 9:00～17:00 | 祝祭日除く